Poniedziałek 13.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, szynka wp 70g, ogórek kiszony 100g,		Barszcz czerwony 400ml, pęczak 160g, duszony zraz wieprzowy z warzywami 90g, sur z marchewki 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa 70g, surówka z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2384,2kcal Białko 88,1g Tłuszcz 86,3 g Węglowodany 332,7g Nasycone kw. Tł 19,6g Błonnik 34,200 g Sód 2,2g Cukry 72,5g
Łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, szynka wp 70g, jabłko 100g,		Barszcz czerwony 400ml, pęczak 160g, gotowany zraz mielony z indyka 90g, sur. z marchewki 200g, kompot z cukrem 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa 70g , surówka z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2351kcal Białko 91,3g Tłuszcz 85,5g Węglowodany 304g Nasycone kw. Tł 16,8g Błonnik 35g Sód 1,7g Cukry 74g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Kasza jęczmienna na bulionie mięsno-warzywnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, szynka wp 70g, ogórek 100g,	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 400ml, pęczak 160g, gotowany zraz mielony z indyka 90g, sur z marchewki 200g,kompot bez cukru 200ml,	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, szynkowa 70g, liść sałaty20g , pomidor 80g, jogurt naturalny 1 szt	Energia 2390kcal Białko 92g Tłuszcz 84g Węglowodany 316,5g Nasycone kw. Tł 16,3g Błonnik 37g Sód 1,4g Cukry 53g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, szynka wp 70g, jabłko gotowane 100g,		Barszcz czerwony 400ml, pęczak 160g, gotowany zraz mielony z indyka 90g, gotowana marchewka 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, szynkowa 70g, liść sałaty20g , pomidor 80g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2221 kcal Białko 85g Tłuszcz 75g Węglowodany 301,5g Nasycone kw. Tł 15 g Błonnik 35g Sód 1,1g Cukry 73g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- kasza jęczmienna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, barszcz czerwony, jogurt naturalny, jogurt owocowy

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa zbożowa, zraz wieprzowy, zraz mielony indyczy w sosie własnym, sos ogrodowy, kasza jęczmienna na bulionie mięsno-warzywnym

Seler-barszcz czerwony, kasza jęczmienna na bulionie mięsno-warzywnym, sos ogrodowy, Soja i produkty pochodne, sos ogrodowy, Gorczyca-, sos ogrodowy, kiełbasa suwalska, Jaja- zraz wieprzowy, zraz mielony z indyka,

Wtorek 14.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Zacierka na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 10g, szynka wp 70g, gruszka 100g		Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z cebulką 90g/10g, buraczki 200g, kompot z cukrem 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa 70g, colesław 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2428kcal Białko 85,4g Tłuszcz 79,7 g Węglowodany 360,3g Nasycone kw. Tł 16,4g Błonnik 31,4g Sód 1,4g Cukry 75g
Łatwostrawna	Zacierka na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 15g, szynka wp 70g, liść sałaty, pomarańcza 80g,		Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, twarożek z cynamonem i cukrem 70g, jabłko 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2243,1kcal Białko 91,7g Tłuszcz 71,2g Węglowodany 272,2g Nasycone kw. Tł 17,3g Błonnik 27g Sód 1,3g Cukry 77g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Zacierka na na bulionie mięsno-warzywnym 300ml kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, szynka wp 70g, liść sałaty, pomarańcza 80g,	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 200g, kompot bez cukru 200ml,	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zbożowa bez mleka, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, twarożek ziołowy 70g, colesław 100g, jogurt naturalny 1 szt	Energia 2320kcal Białko 92g Tłuszcz 71,3g Węglowodany 327g Nasycone kw. Tł 18,3g Błonnik 31,5g Sód 1,4g Cukry 51g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Zacierka na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, szynka wp a 70g, liść sałaty, pomarańcza 80g,		Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, twarożek z cynamonem i cukrem 70g, jabłko gotowane 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2123,1 kcal Białko 84g Tłuszcz 65g Węglowodany 300,5g Nasycone kw. Tł 15,3g Błonnik 27,5g Sód 1,3g Cukry 73g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- zacierka na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, jogurt naturalny, jogurt owocowy

Zboża zawierające gluten-zacierka na mleku, krupnik, pieczywo, kawa zbożowa,stek wieprzowy, pulpet indyczy w sosie własnym, sos ogrodowy, zacierka na na bulionie mięsno-warzywnym

Seler-krupnik,, sos ogrodowy, zacierka na na bulionie mięsno-warzywnym, krupnik

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, sos ogrodowy, szynkowa,

Gorczyca - sos ogrodowy Jajka-stek wieprzowy, pulpet indyczy, zacierka na mleku,

Środa 15.07.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, szynka wp 70g , jabłko 100g,		Zupa z czerwonej soczewicy 300ml, gotowany makaron na zimno z serem i jabłkami 200g, pomarańcza 200g, kompot 200ml		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, pasta twarogowo-tuńczykowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2324,2kcal Białko 95,7g Tłuszcz 73,1g Węglowodany 324g Nasycone kw. Tł 19,4g Błonnik 26,2g Sód 1,6g Cukry 87,8g
Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, szynka wp 70g , jabłko 100g,		Ryżowa ze śmietaną 300ml, gotowany makaron na zimno z serem i jabłkami 200g, pomarańcza 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, ser biały półtłusty 70g, pomidor 80g, liść sałaty, jogurt owocowy 1szt	Energia 2363,1 kcal Białko 90,7g Tłuszcz 72,2 g Węglowodany 341,6g Nasycone kw. Tł 19,6g Błonnik 27g Sód 1,5g Cukry 85,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Płatki owsiane na wywarze warzywno- mięsnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, szynka wp 70g, ogórek 100g,	Chleb razowy 30g krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, gotowany schab w sosie wł. 90g, kasza jęczmienna 160g, surówka z kapusty kiszonej 200g, kompot bez cukru 200ml,	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g,ser biały 70g, liść sałaty, pomidor 80g, jogurt naturalny 1 szt	Energia 2410,8kcal Białko 85,6g Tłuszcz 78,5g Węglowodany 340,5g Nasycone kw. Tł 20g Błonnik 29g Sód 1,6g Cukry 52,8g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, szynka wp 70g , jabłko gotowane 100g,		Ryżowa ze śmietaną 300ml, gotowany makaron na zimno z serem i jabłkami 200g, pomarańcza 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, ser biały 70g, liść sałaty, pomidor 80g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2249cal Białko 86,6g Tłuszcz 65,2g Węglowodany 328,9g Nasycone kw. Tł 15g Błonnik 26,5g Sód 1,5g Cukry 82,4g

Wykaz alergenów:
Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, makaron z serem, jogurt naturalny, jogurt owocowy
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, schab w sosie wł., makaron z serem, sos ogrodowy, kasza jęczmienna,
Seler-ryżowa ze śmietaną, ryżowa bez śmietany, sos ogrodowy, płatki owsiane na wywarze warzywno- mięsnym,
Soja i produkty pochodne- sos ogrodowy,
Gorczyca-, sos ogrodowy,
Jajka-jajko,

Czwartek 16.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 15g, szynka wp 70g, jabłko 100g,		Rosół z makaronem 400ml, pęczak 160g, duszona wątróbka drobiowa z cebulką 100g, sur z czerwonej kapusty 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, , twarożek ziołowy z cebulką, śmietaną i szczypiorem 70g, pomarańcza 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 22216kcal Białko 90,8g Tłuszcz 76g Węglowodany 302,9g Nasycone kw. Tł 16,1g Błonnik 21,8g Sód 1,2g Cukry 73,8g
Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, szynka wp 70g, jabłko 100g,		Rosół z makaronem 400ml, gotowany filet z kurczaka w sosie własny 90g, pęczak 160g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g twarożek ziołowy 70g, pomarańcza 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2151kcal Białko 93g Tłuszcz 68,5g Węglowodany 315,1g Nasycone kw. Tł 15,3g Błonnik 22g Sód 1,1g Cukry 73,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Kasza manna na bulionie mięsno- warzywnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, szynka wp 70g, pomidor 100g	Sok wielowarzywny 200ml	Rosół z makaronem 400ml, gotowany filet z kurczaka w sosie własny 90g, pęczak 160g, surówka z kapusty czerwonej 200g, kompot bez cukru 200ml,	Chleb razowy 30g Jajko 1szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, twarożek ziołowy 70g, liść sałaty, ogórek 100g, jogurt naturalny 1 szt	Energia 2298,8kcal Białko 98g Tłuszcz 70g Węglowodany 317,7g Nasycone kw. Tł 15,8g Błonnik 24g Sód 1,2g Cukry 50,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 15g, szynka wp 70g, jabłko gotowane 80g,		Rosół z makaronem 400ml, gotowany filet z kurczaka w sosie własny 90g, pęczak 160g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g, kompot z cukrem 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g twarożek ziołowy 70g, pomarańcza 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2233,1kcal Białko 91,7g Tłuszcz 65g Węglowodany 320,3g Nasycone kw. Tł 12,3g Błonnik 27g Sód 1,1g Cukry 75,4g

Wykaz alergenów

Mleko (łącznie z laktozą)-kasza manna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, ryż na mleku, jogurt naturalny, jogurt owocowy

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa,filet w sosie wł., wątróbka drobiowa, sos ogrodowy, pęczak, kasza manna na bulionie warzywno-mięsnym

Seler-rosół,sos ogrodowy, kasza manna na bulionie warzywno-mięsnym

Soja i produkty pochodne- sos ogrodowy,

Gorczyca-, sos ogrodowy, Jajka-jajko,

Piątek 17.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 15g, ser żółty 70g, gruszka 100g,		Pomidorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, duszony kotlet rybny z warzywami 90g, sur. z kapusty białej 150g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, ser biały półtłusty 70g, marchewka z chrzanem 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2531kcal Białko 101,3g Tłuszcz 95,6g Węglowodany 330,1g Nasycone kw. Tł 29,8g Błonnik 36,4g Sód 1,5g Cukry 83,8g
Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, ser żółty 70g, pomidor 100g,		Pomidorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami 90g, buraczki 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, ser biały półtłusty 70g, liść sałaty, jabłko 80g , jogurt owocowy 1szt	Energia 2450kcal Białko 98g Tłuszcz 75g Węglowodany 345,7 g Nasycone kw. Tł 27,1g Błonnik 36g Sód 1,3g Cukry 79,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Płatki owsiane na bulionie warzywno mięsnym 300ml,kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, ser żółty 70g, pomidor 100g,	Sok pomidorowy 200ml	Pomidorowa bez śmietany 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami 90g, buraczki 200g, kompot bez cukru 200ml,	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g,szynkowa 70g, liść sałaty, pomidor 80g, jogurt naturalny 1szt	Energia 2520kcal Białko 95g Tłuszcz 78g Węglowodany 359,5g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 37g Sód 1,4g Cukry 61,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, ser żółty 70g, pomidor 100g,		Pomidorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami 90g, buraczki 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, szynkowa 70g, liść sałaty, pomidor 80g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2380kcal Białko 91,7g Tłuszcz 67g Węglowodany 252,5g Nasycone kw. Tł 26,3g Błonnik 35g Sód 1,2g Cukry 78,2g

Wykaz alergenów:
Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, jogurt naturalny, jogurt owocowy
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pulpet rybny, kotlet rybny, sos ogrodowy, kasza jęczmienna,płatki owsiane na bulionie warzywno mięsnym
Seler-pomidorowa ze śmietaną, pomidorowa bez śmietany, sos ogrodowy, płatki owsiane na bulionie warzywno mięsnym
Soja i produkty pochodne- sos ogrodowy, szynkowa,
Gorczyca- sos ogrodowy,
Jajka-jajko, kotlet rybny z warzywami, pulpet rybny, pomidorowa

Sobota 18.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 15g, pasztet wp. 70g, pomidor 100g,		Zupa chłopska 400ml, kasza pęczak 160g, podudzie pieczone 120g, surówka z kiszonego ogórka 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, ser topiony 70g, kapusta pekińska z sosem vinegre 100g,	Energia 2322,7kcal Białko 88,1g Tłuszcz 80,8g Węglowodany 300,9g Nasycone kw. Tł 35,1g Błonnik 22,1g Sód 2,6g Cukry 63,8g
Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 400ml 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, pasztet wp. 70g, pomidor 100g,		Zupa chłopska 400ml, kasza pęczak 160g, gotowane podudzie dr w sosie pomidorowym 120g, surówka z kapusty pekińskiej 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, jajko gotowane 50g ,dżem 20g, sałaty liść, pomarańcza 100g,	Energia 2351,1kcal Białko 79g Tłuszcz 78,2g Węglowodany 332,8g Nasycone kw. Tł 21g Błonnik 21g Sód 1g Cukry 72,1g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Kasza manna na bulionie warzywno mięsnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g,pasztet wp. 70g, pomidor 100g,	Fasolka gotowana 150g	Zupa chłopska bez śmietany 400ml, kasza pęczak 160g, gotowane podudzie dr w sosie pomidorowym 120g, surówka z kapusty pekińskiej 200g, kisiel bez cukru 200ml,	Sok wielowarzywny 200ml	Kawa zbożowa, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, sałaty liść, ogórek 100g, , jajko gotowane 50g, ser biały 20g,	Energia 2418,8kcal Białko 81g Tłuszcz 79g Węglowodany 345,9g Nasycone kw. Tł 20,5g Błonnik 25g Sód 1,1g Cukry 61,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza manna na mleku 2% 400ml 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, pasztet wp. 70g, pomidor 100g,		Zupa chłopska 400ml, kasza pęczak 160g, gotowane podudzie dr w sosie pomidorowym 120g, marchewka oprószana 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, 2 białka jaj, ser biały 20g, liść sałaty, pomarańcza 100g,	Energia 2218kcal Białko 78,5g Tłuszcz 69,9g Węglowodany 319,5g Nasycone kw. Tł 17,g Błonnik 26g Sód 1g Cukry 71,4g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)-kasza manna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały ryż na mleku, podudzie w sosie pomidorowym, zupa chłopska,

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, sos ogrodowy, kasza pęczak, kasza manna na bulionie warzywno mięsnym, podudzie w sosie pomidorowym

Seler-chłopska ze śmietaną, chłopska bez śmietany, pasztet, sos ogrodowy, kasza manna na bulionie warzywno mięsnym

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, sos ogrodowy,

Gorczyca- sos ogrodowy,

Niedziela 19.07.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix 15g, ser żółty 70g, jabłko 100g,		Grochowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet ind. w sosie 90g, buraczki 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł.15g, szynkowa 70g, ogórek 100g,	Energia 2440,4kcal Białko 94,2g Tłuszcz 85 g Węglowodany 340,5g Nasycone kw. Tł 28,1g Błonnik 31,2g Sód 1,2g Cukry 66,7g
Łatwostrawna	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix 15g, ser biały półtłusty 70g, jabłko 100g,		Krupnik 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł.15g, szynkowa 70g, liść sałaty, pomidor 100g,	Energia 2320kcal Białko 90,2g Tłuszcz 69g Węglowodany 347g Nasycone kw. Tł 25,1g Błonnik 32g Sód 1g Cukry 65,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Makaron na bulionie warzywno mięsnym 300ml,kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, krakowska 70g, liść sałaty, ogórek 100g,	Chrupki kukurydziane 20g	Krupnik 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 200g, kisiel bez cukru 200ml,	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, szynkowa 70g,, liść sałaty, pomidor 100g,	Energia 2350kcal Białko 95g Tłuszcz 69g Węglowodany 344,7g Nasycone kw. Tł 25g Błonnik 30g Sód 1,1g Cukry 51,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtłusty 70g, jabłko 100g,		Krupnik 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, blok mielony 50g, liść sałaty, pomidor 100g,	Energia 2231kcal Białko 89g Tłuszcz 64g Węglowodany 324,7 g Nasycone kw. Tł 24g Błonnik 29g Sód 1,2g Cukry 64g

Wykaz alergenów:
Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, ser biały,
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pulpet wp, kasza jęczmienna, pulpet indyczy, krupnik, makaron na bulionie warzywno mięsnym
Seler- krupnik, ziemniaczana bez śmietany, , sos ogrodowy, makaron na bulionie warzywno mięsnym
Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, krakowska, sos ogrodowy,
Gorczyca- sos ogrodowy, krakowska Jajka-pulpet wp, pulpet indyczy, pulpet wp