Poniedziałek 16.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 15g, pasztetowa 70g , ogórek 100g,		Barszcz zabielany 400ml, ziemniaki 200g, gotowana kiełbasa suwalska na kapuście 90/250g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, twarożek ziołowy z cebulką, śmietaną i szczypiorem 70g, pomidor 100g, jogurt owocowy1szt	Energia 2264,5kcal Białko 81,1g Tłuszcz 85,1g Węglowodany 319,1g Nasycone kw. Tł 28,1g Błonnik 22,7g Sól 5,5g Cukry 72,8g
Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, ser biały z cukrem i cynamonem 70g, ogórek 100g		Barszcz zabielany 400ml, gotowana farszynka indycza 90g w sosie pomidorowym, ziemniaki 200g, surówka z marchewki 150g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g przysmak suwalski 70g, pomidor 100g,jogurt owocowy1szt	Energia 2143,1kcal Białko 71,7g Tłuszcz 71,2g Węglowodany 272,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,85g Cukry 55,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Kasza manna na bulionie warzywno- mięsnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, szynkowa 70g, ogórek 100g,	Sok pomidorowy 150ml	Barszcz bez śmietany 400ml, gotowana farszynka indycza 90g w sosie pomidorowym, ziemniaki 200g, surówka z marchewki 200g, kompot 200ml,	Chleb razowy 30g Jajko 1szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g,, przysmak suwalski 70g, pomidor 100g, jogurt naturalny 1szt	Energia 2260,8kcal Białko 90,8g Tłuszcz 81,3g Węglowodany 282,7g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 31,6g Sól 3,8g Cukry 41,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, ser biały z cukrem i cynamonem 70g, jabłko gotowane 100g		Barszcz 400ml, gotowana farszynka indycza 90g w sosie pomidorowym, ziemniaki 200g, marchewka gotowana 150g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, przysmak suwalski 70g, pomidor 100g,jogurt owocowy1szt	Energia 2213,1kcal Białko 71,7g Tłuszcz 81,7g Węglowodany 322,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- kasza manna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, pasztetowa, sałatka z łososiem , barszcz czerwony, ryż na mleku, kiełbasa suwalska, szynkowa, przysmak suwalski,jogurt naturalny, jogurt owocowy

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pasztetowa, kiełbasa suwalska, sos ogrodowy, przysmak suwalski,

Seler-barszcz czerwony, przysmak suwalski, sos ogrodowy, kiełbasa suwalska,, pasztetowa

Soja i produkty pochodne- konserwa suwalska, sos ogrodowy, kiełbasa suwalska, pasztetowa,

Gorczyca-konserwa suwalska, sos ogrodowy, kiełbasa suwalska, pasztetowa, kabanosy

Jaja- farszynka

Wtorek 17.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Ryż na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 15g, jajko 1szt, dżem 20g, gruszka 100g,		Pomidorowa z makaronem 400ml, kasza jęczmienna 160g, frykadelka indycza duszona 90g, sur. z kiszonej kapusty 200g, kompot200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g,pasta twarogowo-chrzanowa 70g, ogórek 100g, jogurt owocowy1szt	Energia 2337 kcal Białko 84,3g Tłuszcz 77,9g Węglowodany 346,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 20,2g Sól 5,4g Cukry 70,8g
Łatwostrawna	Ryż na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, blok mielony 70g, jabłko 100g		Pomidorowa z makaronem 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadelka indycza w sosie 90g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, ser biały 70g, ogórek 100g,jogurt owocowy1szt	Energia 2223,1kcal Białko 71,71g Tłuszcz 70,2g Węglowodany 282g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,42g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Ryż na bulionie warzywno- mięsnym 300ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, blok mielony 70g, ogórek kiszony 100g,	Chrupki kukurydziane 16g	Pomidorowa bez śmietany z makaronem 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadelka indycza w sosie 90g, sur. z kiszonej kapusty 200g, kompot 200ml,	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g,pasztet 70g, ogórek 100g, jogurt owocowy1szt	Energia 2218,1kcal Białko 74,5g Tłuszcz 70,3g Węglowodany 272,7g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 31,7g Sól 3,8g Cukry 41,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, blok mielony 70g, jabłko gotowane 100g		Pomidorowa z makaronem 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowana frykadelka indycza w sosie 90g, marchewka oprószana 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, ser biały 70g, ogórek 100g, jogurt owocowy1szt	Energia 2223kcal Białko 73,6g Tłuszcz 61,2g Węglowodany 270,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27,g Sól 3,8g Cukry 55,4g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, konserwa suwalska, ser biały, ryż na mleku, pomidorowa z makaronem, pasztet, , pasta twarogowo-chrzanowa, jogurt naturalny, jogurt owocowy

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna, pieczywo, kawa zbożowa, konserwa suwalska, farszynka indycza, sos ogrodowy,pomidorowa z makaronem, blok mielony, pasztet

Seler-pomidorowa, pasztet , sos ogrodowy, blok mielony,

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, sos ogrodowy, blok mielony, pasztet, pasztet dr

Gorczyca-śledzik na raz, sos ogrodowy, blok mielony, pasztet Jaja- frykadelka indycza, gałka indycza, jajko,

Środa 18.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, szynkowa 70g, jabłko 100g,		Ogórkowa 400ml, kasza pęczak 160g, duszony kotlet mielony 90G, surówka z kapusty 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g ser topiony 70g, banan 100g, jogurt owocowy1szt	Energia 2275kcal Białko 86g Tłuszcz 76,3 g Węglowodany 340.1g Nasycone kw. Tł 24,3g Błonnik 30,6g Sól 5,6g Cukry 74,8g
Łatwostrawna	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, szynkowa 70g, jabłko 80g, sałata 20g		Krupnik 400ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, konserwa suwalska 70g, banan 80g, sałata 20g, jogurt owocowy1szt	Energia 2151,1kcal Białko 69,7g Tłuszcz 68,2 g Węglowodany 282,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27,01g Sól 3,8g Cukry 55,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Makaron na bulionie warzywno- mięsnym 300ml,Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, szynkowa 70g, pomidor 100g,	Wafle ryżowe 2szt	Krupnik 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie własnym 90g, buraczki 200g, kompot 200ml,	Sok pomidorowy 200g	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, konserwa suwalska 70g, ogórek 80g, sałata 20g, jogurt owocowy1szt	Energia 2298kcal Białko 71,8g Tłuszcz 70g Węglowodany 242,7g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 31,6g Sól 3,8g Cukry 41,4g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, szynkowa 70g, jabłko gotowane 100g,		Krupnik 400ml, kasza pęczak 160g, gotowany pulpet rybny w sosie pomidorowym 90g, buraczki 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, konserwa suwalska 70g, banan 80g, sałata 20g, jogurt owocowy1szt	Energia 2233,1kcal Białko 91,7g Tłuszcz 71,2g Węglowodany 272,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,85g Cukry 55,4g

Wykaz alergenów:
Mleko (łącznie z laktozą)- makaron na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, , ser biały, ,ogórkowa, jogurt naturalny, jogurt owocowy
Zboża zawierające gluten- makaron na mleku, kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa zbożowa,, sos ogrodowy, pulpet rybny, kotlet rybny
Seler-krupnik
Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, sos ogrodowy,
Gorczyca-, sos ogrodowy, sur z kapusty, Jaja- pulpet rybny, kotlet rybny, jajko

Czwartek 19.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 15g, serdelek 70g, pomarańcza 100g,		Zupa chłopska 400ml, gotowany makaron z serem, cukrem i śmietaną na zimno 200g,jabłko 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g,jajko gotowane 1szt, pasta buraczkowo-twarogowa 80g, jogurt owocowy1szt	Energia 2402,2kcal Białko 73,5g Tłuszcz 84,4 g Węglowodany 358,8g Nasycone kw. Tł 29,3g Błonnik 17,5g Sól 5g Cukry 77,8g
Łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, szynkowa 70g, pomarańcza 100g,		Zupa chłopska 400ml, gotowany makaron z serem, cukrem i śmietaną na zimno 200g,jabłko 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.10g, przysmak suwalski 70g, , pomidor 100g, jogurt owocowy1szt	Energia 2218kcal Białko 74,1g Tłuszcz 79,4g Węglowodany 313,4 g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 30,2g Sól 5,6g Cukry 72,8g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Kasza jęczmienna na bulionie warzywno-mięsnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, szynkowa 70g, pomidor 100g,	Chleb razowy 30g szynkowa 20g	Zupa chłopska bez śmietany 400ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 90g, surówka z kapusty kiszonej 200g, kompot bez cukru 200ml,	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, przysmak suwalski 70g, pomidor 100g, jogurt owocowy1szt	Energia 2212,8kcal Białko 89,1g Tłuszcz 81g Węglowodany 262,7g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 31,7g Sól 3,8g Cukry 41,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, szynkowa 70g, pomarańcza 100g,		Zupa chłopska 400ml, gotowany makaron z serem, cukrem i śmietaną na zimno 200g,jabłko 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, przysmak suwalski 70g, , pomidor 100g, jogurt owocowy1szt	Energia 2043kcal Białko 91,7g Tłuszcz 71,2g Węglowodany 272,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g

Wykaz alergenów:
Mleko (łącznie z laktozą)- kasza jęczmienna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, serdelek, ser biały, jogurt owocowy, chłopska, ryż na mleku, pasta twarogowo-buraczana, przysmak suwalski, szynkowa, jogurt naturalny, jogurt owocowy
Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku,zupa chłopska,makaron z serem, pieczywo, kawa zbożowa, sos ogrodowy, przysmak suwalski,
Seler- zupa chłopska, przysmak suwalski, sos ogrodowy, ziemniaczana, serdelek, sałatka rybna,
Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, serdelek, sos ogrodowy,
Gorczyca- sos ogrodowy, serdelek, szynkowa, Jaja- jajko, przysmak suwalski,

Piątek 20.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Ryż na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 15g,ser topiony 70g, jabłko 100g,		Kalafiorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, duszony burger rybny 90g, sur. z czerwonej kapusty 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, ser biały półtłusty 70g, rzepa 100g, jogurt owocowy1szt	Energia 2370kcal Białko 84,5g Tłuszcz 85,2g Węglowodany 346,8g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 30,1g Sól 5,2g Cukry 70,8g
Łatwostrawna	Ryż na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, jajko 1szt, dżem 20g, jabłko 100g		Kalafiorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny w sosie pietruszkowym 90g, marchewka 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, ser biały półtłusty 70g, pomidor 100g, jogurt owocowy1szt	Energia 2213,1kcal Białko 71,7g Tłuszcz 70,2g Węglowodany 271,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Ryż na bulionie warzywno-mięsnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, jajko 1szt, ser biały 20g, ogórek 70g, sałata liść,	Kalafior gotowany 100g	Kalafiorowa bez śmietany 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny w sosie pietruszkowym 90g, sur. z czerwonej kapusty 150g kompot 200ml,	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g,szynkowa 70g, pomidor 100g, jogurt owocowy1szt	Energia 2218,8kcal Białko 73,8g Tłuszcz 38,3 g Węglowodany 282,7g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 31,7g Sól 3,8g Cukry 41,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Ryż na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt,białko jajka 2szt, dżem 20g, jabłko gotowane 100g		Kalafiorowa bez śmietany 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany klopsik rybny w sosie pietruszkowym 90g, marchewka gotowana 200g kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, ser biały półtłusty 70g, pomidor 100g, jogurt owocowy1szt	Energia 2223,1 kcal Białko 75,7g Tłuszcz 76,4g Węglowodany 292,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 29,1g Sól 3,8g Cukry 55,4g

Wykaz alergenów:
Mleko (łącznie z laktozą)- kalafiorowa, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser topiony, ser biały, rzepa, ryż na mleku, szynkowa**, j**ogurt naturalny, jogurt owocowy
Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa zbożowa, burger rybny, klopsik rybny, szynkowa, sos ogrodowy,
Seler-kalafiorowa, szynkowa , sos ogrodowy,
Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, sos ogrodowy,
Gorczyca-serek twój smak, sos ogrodowy,
Jaja- jajko, burger rybny, klopsik rybny,

Sobota 21.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 400mll, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 15g, krakowska 70g, pomarańcza 100g,		Rosół z makaronem 400mll,ziemniaki 200g, duszony klopsik indyczy w sosie musztardowym 90g, buraczki z jabłkiem 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynka polędwicowa 70g, marchew z olejem 100g,,	Energia 2223,1kcal Białko 73,1g Tłuszcz 75,4g Węglowodany 292,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 29,1g Sól 3,8g Cukry 55,4g
Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, serdelek 70g, pomarańcza 100g,		Rosół z makaronem 400ml,ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynka polędwicowa 70g, marchew z olejem 100g,	Energia 2243,1 kcal Białko 74,2g Tłuszcz 71,2g Węglowodany 272,2 g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Płatki owsiane na bulionie warzywno- mięsnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, serdelek 70g, , pomidor 100g,	Chrupki kukurydziane 16g	Rosół z makaronem 400ml ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 200g, kisiel bez cukru 200ml, banan 1szt	Kefir 150ml	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, szynka polędwicowa 70g, pomidor 100g,	Energia 2261,8kcal Białko 74,8g Tłuszcz 75g Węglowodany 281,7g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 31,6g Sól 3,85 Cukry 41,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, , serdelek 70g, pomarańcza 100g,		Rosół z makaronem 400ml,ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie pomidorowym 90g, buraczki z jabłkiem 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, szynka polędwicowa 70g, marchew z olejem 100g,	Energia 2243,1 kcal Białko 74,7g Tłuszcz 74,2g Węglowodany 274,2 g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27,01g Sól 3,8g Cukry 55,4g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, mortadela, ser biały, sałatka warzywna, zupa z zielonego groszku, ryż na mleku, serdelek, krakowska,
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, , klopsik indyczy, pulpet indyczy w sosie własnym, konserwa suwalska, serdelek, krakowska, sos ogrodowy, pasztet
Seler-Zupa z zielonego groszku, krakowska, serdelek, krakowska, sos ogrodowy,
Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, konserwa suwalska, sos ogrodowy, serdelek, krakowska,
Gorczyca-konserwa suwalska, sos ogrodowy, sałatka warzywna, serdelek, krakowska Jaja- klopsik indyczy, pulpet indyczy w sosie własnym,

Niedziela 22.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix 15g, twarożek z papryką i ziołami 70g, jabłko 100g,		Zupa z zielonego groszku 400ml, kasza jęczmienna 160g, schab panierowany, smażony 90g, sur z kap. pekińskiej 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 90g, mix tł.15g, szynkowa 70g, sałatka jarzynowa 100g,	Energia 2365kcal Białko 89,7g Tłuszcz 78,1g Węglowodany 350,3g Nasycone kw. Tł 27g Błonnik 18,6g Sól 5,5g Cukry 70,8g
Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix 15g, twarożek ze śmietaną i cukrem 70g, jabłko 100g,		Zupa z zielonego groszku 400ml,, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 90g, sur z kap. pekińskiej 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 90g,, mix tł.15g, szynkowa 70g, pomidor 70g, liść sałaty,	Energia 2213,1 kcal Białko 70,8g Tłuszcz 71,2g Węglowodany 272,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych	Kasza manna na bulionie warzywno- mięsnym 300mlKawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, jajko gotowane 1szt., ogórek kiszony 10g,	Chleb razowy 30g szynkowa 30g	Zupa z zielonego groszku bez śmietany 400ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 90g, sur z kap. pekińskiej 200g kisiel bez cukru 200ml,	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł.15g, szynkowa 70g, sałatka jarzynowa 100g,	Energia 2213,1kcal Białko 70,8g Tłuszcz 71,2g Węglowodany 272,2 g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, twarożek z mlekiem i cukrem 70g, jabłko gotpwane 100g,		Zupa z zielonego groszku bez śmietany 400ml, kasza jęczmienna 160g, filet gotowany w sosie 90g, sur z kap. pekińskiej 200g kisiel bez cukru 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 90g,, szynkowa 70g, pomidor 70g, liść sałaty	Energia 2215 kcal Białko 91,7g Tłuszcz 71,2g Węglowodany 272,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- kasza manna mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, konserwa suwalska, ser biały, barszcz czerwony, ryż na mleku, szynkowa, twarożek,

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, szynkowa, sznycel z kurczaka, filet gotowany w sosie własnym, szynkowa, sos ogrodowy, szynkowa, pikantna sałatka z łososia, rosół, baton crunch

Seler-rosół, ziemniaczana, sos ogrodowy, sałatka jarzynowa, pasztet drobiowy Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, sos ogrodowy, pasztet drobiowy, sałatka jarzynowa, szynkowa pikantna sałatka z łososia Gorczyca-konserwa suwalska, sos ogrodowy, kiełbasa suwalska Jaja- sznycel z kurczaka, filet gotowany w sosie, jajko, sałatka jarzynowa