Specjalistyczny Psychiatryczny
Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej w Suwałkach
ul. Szpitalna 62, 16-400 Suwałki, tel./fax (0-87) 5626402,
www.spspzoz.pl e-mail: sekretariat@spspzoz.pl

zał. Nr 1 do Zarządzenia nr 11 /2021
Dyrektora SP SPZOZ

Procedura współpracy

Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży (*dalej Ośrodek*) - I poziom referencyjny - z innymi podmiotami.

I. Cele procedury:
   1. Wprowadzenie jednolitego systemu współpracy Ośrodka ze środowiskiem dziecka i młodzieży (rodzina, szkoła - placówki oświatowe, pomocy społecznej, POZ itp.).
   2. Objęcie opieką dzieci i młodzieży, które mają trudności:
      1) w kontaktach społecznych, kontaktach z rówieśnikami
      2) doświadczają sytuacji kryzysowych, problemów rodzinnych
      3) doświadczają zaburzeń lękowych, depresyjnych, adaptacyjnych
      4) odczuwają lęk związany z pandemią COVID -19, i nauki zdalnej
      5) cierpią z powodu zaburzeń odżywiania, psychosomatycznych
      6) są ofiarami przemocy psychicznej, fizycznej, seksualnej.
   3. Uświadomienie rodzicom/opiekunom, że rozwój i funkcjonowanie dziecka zależy od wspólnie przyjętych celów.
   4. Współpraca w rozwiązywaniu problemów rozwoju i funkcjonowaniu dziecka w środowisku.
   5. Udzielanie wsparcia i pomocy dla dzieci i młodzieży doświadczonej różnego rodzaju trudnościami, kryzysami psychicznymi.

II. Zasady współpracy:
   1. Zawarcie porozumień z instytucjami zajmującymi się nauką, opieką i wychowaniem na terenie obszaru działania Ośrodków celem prowadzenia lub współprowadzenia zajęć oraz warsztatów przez pracowników Podmiotu leczniczego z zakresu ochrony zdrowia psychicznego zgodnie z potrzebami uczniów i ich rodziców/opiekunów prawnych

2. Spotkania - konsylia lub sesje koordynacji udzielonych świadczeń z innymi Świadczeniodawcami I poziomu referencyjnego w tym pomiędzy poziomami referencyjnymi (*po uzyskaniu zgody rodziców lub opiekunów prawnych świadczeniobiorców albo pełnoletniego świadczeniobiorcy)* – 1 raz w miesiącu.
3. Konsylia lub sesje koordynacji udzielonych świadczeń z innymi świadczeniodawcami - I poziomu referencyjnego w tym pomiędzy poziomami referencyjnymi realizowane z **wykorzystaniem systemów teleinformatycznych** *(po uzyskaniu zgody rodziców lub opiekunów prawnych świadczeniobiorców albo pełnoletniego świadczeniobiorcy)* - raz w miesiącu.
4. Współpraca i koordynacja udzielanych świadczeń z zespołem podstawowej opieki zdrowotnej, pielęgniarką środowiska nauczania i wychowania, osobami udzielającymi pomocy psychologiczno – pedagogicznej w jednostkach systemu oświaty lub pomocy społecznej oraz asystentami i pracownikami socjalnymi w podmiotach pomocy społecznej *(po uzyskaniu zgody rodziców lub opiekunów prawnych świadczeniobiorców albo pełnoletniego świadczeniobiorcy.*

III. Zadania do realizacji:

1.Obowiązek odnotowywania w dokumentacji pacjenta :

a) czynności współpracy z właściwymi podmiotami,
b) uzyskanych informacji dot. podopiecznego,
c) podejrzenie deficytów zdrowotnych u dziecka (np. wada wymowy, problemy ze słuchem i wzrokiem),
d) zmiany w sytuacji rodzinnej, socjalnej lub funkcjonowania w środowisku.

2. Konsultacje psychologów, psychoterapeutów i terapeutów środowiskowych - podopiecznym Ośrodka i ich rodzicom/opiekunom prawnym, w tym z wykorzystaniem narzędzi teleinformatycznych.
3. Organizowanie i współpraca zakresie prowadzenia lub współprowadzenia z innymi podmiotami warsztatów umiejętności społecznych, w tym interpersonalnych celem zwiększenia odporności psychicznej i zapobiegania zaburzeniom emocjonalnym.

4. Organizowanie zajęć otwartych, np. warsztatów terapii zajęciowej z okazji uroczystości (ozdoby choinkowe, malowanie pisanek), lub spotkania integracyjno-sportowe, z okazji pożegnania wiosny, Dnia Matki, Dnia Dziecka, rozpoczęcia roku szkolnego itp.
5. Tworzenie warunków do rozwoju lub odbudowy relacji interpersonalnych pomiędzy rówieśnikami oraz pomiędzy dziećmi i dorosłymi (bliskości i empatii).
6. Tworzenie warunków do rozwoju potencjału dzieci i młodzieży uwzględniając ich możliwości związane z wiekiem (eksploracji i kształtowania własnej tożsamości oraz stopniowo wzrastającej samodzielności w kierowaniu sobą).
7. Udzielanie wsparcia podopiecznym Ośrodka i ich rodzicom/opiekunom prawnym w rozwiązywaniu trudności w obszarze zdrowia psychicznego.

IV. Zakres świadczeń Ośrodka.

1) porada psychologiczna
2) sesja psychoterapii indywidualnej
3) sesja psychoterapii rodzinnej
4) sesja psychoterapii grupowej
5) sesja wsparcia psychospołecznego
6) wizyta, porada domowa lub środowiskowa przez osoby udzielające świadczeń w Ośrodku.

Suwałki, 25 maja 2021 r.

DYREKTOR
B. Łapińska
Bożena Łapińska

Radca Prawny
mgr Violetta Teresa Andrzejewska