

Poniedziałek 23.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, kiełbasa krakowska 70g, ogórek kiszony 100g,		Barszcz czerwony 400ml, pęczak 160g, duszony zraz wieprzowy z warzywami 90g, sur z marchewki 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, kiełbasa suwalska 70g, surówka z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2343,9kcal Białko 90,9g Tłuszcz 96,2 g Węglowodany 292,8g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 22,9g Sól 5,6g Cukry 69,9g
Łatwostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, konserwa suwalska 70g, jabłko 100g,		Barszcz czerwony 400ml, pęczak 160g, gotowany zraz mielony z indyka 90g, sur. z marchewki 200g, kompot z cukrem 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa 70g , surówka z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2243,1kcal Białko 91,7g Tłuszcz 71,2g Węglowodany 272,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,85g Cukry 55,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Kasza jęczmienna na bulionie mięsno-warzywnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, konserwa suwalska 70g, ogórek 100g,	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 400ml, pęczak 160g, gotowany zraz mielony z indyka 90g, sur z marchewki 200g, kompot bez cukru 200ml,	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, szynkowa 70g, liść sałaty20g , pomidor 80g, jogurt naturalny 1 szt	Energia 2212,8kcal Białko 72,8g Tłuszcz 71,3g Węglowodany 281,5g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 31,7g Sól 3,8g Cukry 41,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, konserwa suwalska 70g, jabłko gotowane 100g,		Barszcz czerwony 400ml, pęczak 160g, gotowany zraz mielony z indyka 90g, gotowana marchewka 200g, kompot 200ml,	Sok owocowy 150ml	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, szynkowa 70g, liść sałaty20g , pomidor 80g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2123,1 kcal Białko 69,7g Tłuszcz 70,2g Węglowodany 272,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g

**Wykaz alergenów:**

Mleko (łącznie z laktozą)- kasza jęczmienna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, barszcz czerwony, jogurt naturalny, jogurt owocowy

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa zbożowa, zraz wieprzowy, zraz mielony indyczy w sosie własnym, sos ogrodowy, kasza jęczmienna na bulionie mięsno-warzywnym

Seler-barszcz czerwony, kasza jęczmienna na bulionie mięsno-warzywnym, sos ogrodowy, Soja i produkty pochodne, konserwa suwalska, sos ogrodowy, kiełbasa suwalska Gorczyca-, sos ogrodowy, kiełbasa suwalska, Jaja- zraz wieprzowy, zraz mielony z indyka,

Wtorek 24.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Zacierka na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, salceson 70g, gruszka 100g		Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, duszony stek wieprzowy z cebulką 90g/10g, buraczki 200g, kompot z cukrem 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa 70g, colesław 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2346,1kcal Białko 77,5g Tłuszcz 88,2 g Węglowodany 333,5g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 21,6g Sól 5,4g Cukry 71,8g
Łatwostrawna	Zacierka na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, pieczeń rzymska 70g, liść sałaty, pomarańcza 80g,		Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g przysmak suwalski 70g, jabłko 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2043,1kcal Białko 70,7g Tłuszcz 71,2g Węglowodany 272,2g Nasycone kw. Tł 28,35g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Zacierka na na bulionie mięsno-warzywnym 300ml kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, pieczeń rzymska 70g liść sałaty, pomarańcza 80g,	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 200g, kompot bez cukru 200ml,	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zbożowa bez mleka, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, przysmak suwalski 70g, colesław 100g, jogurt naturalny 1 szt	Energia 2216,8kcal Białko 68,8g Tłuszcz 65,3g Węglowodany 282,72g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 31,7g Sól 3,8g Cukry 41,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Zacierka na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, pieczeń rzymska 70g, liść sałaty, pomarańcza 80g,		Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, przysmak suwalski 70g, jabłko gotowane 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2213,9kcal Białko 72,1g Tłuszcz 70,2 g Węglowodany 261,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 26g Sól 3,8g Cukry 55,4g

**Wykaz alergenów:**

Mleko (łącznie z laktozą)- zacierka na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, jogurt naturalny, jogurt owocowy  
Zboża zawierające gluten-zacierka na mleku, krupnik, pieczywo, kawa zbożowa, salceson, przysmak suwalski, stek wieprzowy, pulpet indyczy w sosie własnym, sos ogrodowy, rolada faszerowana, zacierka na na bulionie mięsno-warzywnym  
Seler-krupnik, przysmak suwalski, sos ogrodowy, rolada faszerowana, zacierka na na bulionie mięsno-warzywnym, krupnik  
Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, konserwa suwalska, sos ogrodowy, szynkowa, przysmak suwalski  
Gorczyca-rolada faszerowana, sos ogrodowy, przysmak suwalski, pasztet dr, kabanosy Jajka-stek wieprzowy, pulpet indyczy, zacierka na mleku,

Środa 25.03.2025

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, pasztetowa 70g , pomarańcza 100g,		Ryżowa ze śmietaną 300ml, gotowany makaron na zimno z serem i jabłkami 200g, pomarańcza 200g, kompot 200ml, woda 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, jajko 1szt, dżem 20g, liść sałaty, pomidor 80g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2595,2kcal Białko 72,8g Tłuszcz 86,9g Węglowodany 397,9g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 16,9g Sól 5,6g Cukry 72,8g
Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, pasztet wp 70g , jabłko 100g,		Ryżowa ze śmietaną 300ml, gotowany makaron na zimno z serem i jabłkami 200g, pomarańcza 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, ser biały półtłusty 70g, pomidor 80g, liść sałaty, jogurt owocowy 1szt	Energia 2243,1 kcal Białko 70,7g Tłuszcz 72,2 g Węglowodany 302,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Płatki owsiane na wywarze warzywno- mięsnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, pasztet wp 70g, ogórek 100g,	Chleb razowy 30g krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, gotowany schab w sosie wł. 90g, kasza jęczmienna 160g, surówka z kapusty kiszonej 200g kompot bez cukru 200ml,	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g,ser biały 70g, liść sałaty, pomidor 80g, jogurt naturalny 1 szt	Energia 2210,8kcal Białko 71,8g Tłuszcz 69,3g Węglowodany 282,72g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 31,7g Sól 3,8g Cukry 41,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, pasztet wp 70g , jabłko gotowane 100g,		Ryżowa ze śmietaną 300ml, gotowany makaron na zimno z serem i jabłkami 200g, pomarańcza 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, ser biały 70g, liść sałaty, pomidor 80g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2243cal Białko 91,6g Tłuszcz 70,2g Węglowodany 272,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g

**Wykaz alergenów:**

Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, pasztetowa, ser biały, makaron z serem, jogurt naturalny, jogurt owocowy  
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pasztetowa, schab w sosie wł., makaron z serem, sos ogrodowy, kasza jęczmienna,  
Seler-ryżowa ze śmietaną, ryżowa bez śmietany, pasztetowa, sos ogrodowy, pasztet wp, dr, pasztetowa, płatki owsiane na wywarze warzywno- mięsnym,  
Soja i produkty pochodne- pasztetowa, sos ogrodowy,  
Gorczyca-, sos ogrodowy, pasztetowa,  
Jajka-jajko,

Czwartek 26.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, kielbasa suwalska 70g, jabłko 100g,		Rosół z makaronem 400ml, pęczak 160g, duszona wątróbka drobiowa z cebulką 100g, sur z czerwonej kapusty 200g, kompot z cukrem 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, , twarożek ziołowy z cebulką, śmietaną i szczypiorem 70g, pomarańcza 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2408,1kcal Białko 95,1g Tłuszcz 84,7g Węglowodany 341g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 22,2g Sól 6g Cukry 75,8g
Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, serdelek 70g, jabłko 100g,		Rosół z makaronem 400ml, gotowany filec z kurczaka w sosie własny 90g, pęczak 160g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g, kompot z cukrem 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g twarożek ziołowy 70g, pomarańcza 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2151,1kcal Białko 69,7g Tłuszcz 68,2g Węglowodany 282,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Kasza manna na bulionie mięsno- warzywnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, serdelek 70g, pomidor 100g	Sok wielowarzywny 150ml	Rosół z makaronem 400ml, gotowany filec z kurczaka w sosie własny 90g, pęczak 160g, surówka z kapusty czerwonej 200g, kompot bez cukru 200ml,	Chleb razowy 30g Jajko 1szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, blok mielony 70g, liść sałaty, ogórek 80g, jogurt naturalny 1 szt	Energia 2298,8kcal Białko 71,8g Tłuszcz 70g Węglowodany 252,7g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 31,7g Sól 3,8g Cukry 40,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątróbowa)	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 15g, jajko 1szt, jabłko gotowane 80g,	Sok owocowy 150ml	Rosół z makaronem 400ml, gotowany filec z kurczaka w sosie własny 90g, pęczak 160g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 200g, kompot z cukrem 200ml,	Sok owocowy 150ml	Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g twarożek ziołowy 70g, pomarańcza 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2233,1kcal Białko 91,7g Tłuszcz 71,2g Węglowodany 272,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g

**Wykaz alergenów**

Mleko (łącznie z laktozą)-kasza manna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, ryż na mleku, blok mielony, serdelek, jogurt naturalny, jogurt owocowy  
 Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pasztet, filec w sosie wł., wątróbka drobiowa, sos ogrodowy, pęczak, kasza manna na bulionie warzywno-mięsny  
 Seler-rosół,, pasztet, sos ogrodowy, blok mielony, kielbasa suwalska, pasztet, serdelek, kasza manna na bulionie warzywno-mięsny  
 Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe,, sos ogrodowy, kielbasa suwalska, serdelek, pasztet, blok mielony  
 Gorczyca-, sos ogrodowy, kielbasa suwalska, serdelek, Jajka-jajko,

Piątek 27.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, jajko 1szt, gruszka 100g,		Pomidorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, smażony kotlet rybny z warzywami 90g, sur. z kapusty białej 150g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, ser biały półtusty 70g, marchewka z chrzanem 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2275kcal Białko 86g Tłuszcz 76,3g Węglowodany 340,1g Nasycone kw. Tł 24,3g Błonnik 30,6g Sól 5,58g Cukry 74,8g
Łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, jajko 1szt, dżem 20g, pomidor 100g,		Pomidorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami 90g, buraczki 200g, kompot 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, ser biały półtusty 70g, liść sałaty, jabłko 80g , jogurt owocowy 1szt	Energia 2151,1kcal Białko 69,7g Tłuszcz 68,2g Węglowodany 282,2 g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Płatki owsiane na bulionie warzywno mięsny 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, jajko 1szt, twaróg 20g pomidor 100g,	Sok pomidorowy 150ml	Pomidorowa bez śmietany 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami 90g, buraczki 200g, kompot bez cukru 200ml,	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, szynkowa 70g, liść sałaty, pomidor 80g, jogurt naturalny 1 szt	Energia 2298,kcal Białko 71,8g Tłuszcz 70g Węglowodany 242,7g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 31,7g Sól 3,8g Cukry 41,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, jajko 1szt, dżem 20g, pomidor 100g,	Sok owocowy 150ml	Pomidorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami 90g, buraczki 200g, kompot 200ml,	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, szynkowa 70g, liść sałaty, pomidor 80g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2233,1kcal Białko 91,7g Tłuszcz 71,2g Węglowodany 272,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g

**Wykaz alergenów:**

Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, jogurt naturalny, jogurt owocowy

Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pulpet rybny, kotlet rybny, sos ogrodowy, kasza jęczmienna, płatki owsiane na bulionie warzywno mięsny

Seler-pomidorowa ze śmietaną, pomidorowa bez śmietany, sos ogrodowy, płatki owsiane na bulionie warzywno mięsny

Soja i produkty pochodne- sos ogrodowy, szynkowa,

Gorczyca- sos ogrodowy,

Jajka-jajko, kotlet rybny z warzywami, pulpet rybny, pomidorowa

**Sobota 28.03.2026**

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, pasztet wp. 70g, pomidor 100g,		Zupa chłopska 400ml, kasza pęczak 160g, gotowany serdelek w sosie pomidorowym 90g, surówka z kiszzonego ogórka 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, konserwa suwalska 70g, kapusta pekińska z sosem vinegre 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 3061kcal Białko 100,4g Tłuszcz 107,5g Węglowodany 423g Nasycone kw. Tł 26,1g Błonnik 38,2g Sól 6,7g Cukry 72,5g
Łatwostrawna	Kasza manna na mleku 2% 400ml 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, pasztet wp. 70g, pomidor 100g,		Zupa chłopska 400ml, kasza pęczak 160g, gotowany serdelek w sosie pomidorowym 90g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, konserwa suwalska 70g, sałaty liść, pomarańcza 80g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2251,1kcal Białko 69,7g Tłuszcz 68,2g Węglowodany 282,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Kasza manna na bulionie warzywno mięsny 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix 15g, pasztet wp. 70g, pomidor 100g,	Fasolka gotowana 150g	Zupa chłopska bez śmietany 400ml, kasza pęczak 160g, gotowany serdelek w sosie pomidorowym 90g, surówka z kapusty pekińskiej 200g, kisiel bez cukru 200ml,	Sok wielowarzywny 200ml	Kawa zbożowa, chleb razowy 100g, mix 15g, konserwa suwalska 70g, sałaty liść, ogórek 80g, jogurt naturalny 1 szt	Energia 2218,8kcal Białko 70,8g Tłuszcz 69g Węglowodany 252,7g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 31,7g Sól 3,8g Cukry 41,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobową)	Kasza manna na mleku 2% 400ml 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, pasztet wp. 70g, pomidor 100g,		Zupa chłopska 400ml, kasza pęczak 160g, gotowany kurczak 90g, marchewka oprószana 50g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2% 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, konserwa suwalska 70g, sałaty liść, pomarańcza 80g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2144,1kcal Białko 65,7g Tłuszcz 69,4g Węglowodany 282,2 g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 29,1g Sól 3,8g Cukry 55,4g

**Wykaz alergenów:**

Mleko (łącznie z laktozą)-kasza manna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały ryż na mleku, serdelek w sosie pomidorowym, zupa chłopska, konserwa suwalska, jogurt naturalny, jogurt owocowy

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, serdelek w sosie pomidorowym, sos ogrodowy, kasza pęczak, kasza manna na bulionie warzywno mięsny

Seler-chłopska ze śmietaną, chłopska bez śmietany, pasztet, sos ogrodowy, serdelek, kasza manna na bulionie warzywno mięsny

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, sos ogrodowy, serdelek, konserwa suwalska

Gorczyca- sos ogrodowy, konserwa suwalska, serdelek

Niedziela 29.03.2026

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Podstawowa	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix 15g, ser żółty 70g, jabłko 100g,		Grochowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet wp. w sosie 90g, buraczki 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł.15g, blok mielony 70g, ogórek 100g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2327,3kcal Białko 99,7g Tłuszcz 106,2 g Węglowodany 303,9g Nasycone kw. Tł 24,3g Błonnik 30,2g Sól 5,6g Cukry 72,8g
Łatwostrawna	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix 15g, ser biały półtłusty 70g, jabłko 100g,		Krupnik 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 90g,, mix tł.15g, blok mielony 50g, liść sałaty, pomidor 80g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2151,1kcal Białko 69,7g Tłuszcz 68,2g Węglowodany 282,2g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g
Z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (cukrzycowa)	Makaron na bulionie warzywno mięsny 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, krakowska 70g, liść sałaty, ogórek 80g,	Chrupki kukurydziane 20g	Krupnik 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 200g, kisiel bez cukru 200ml,	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g ,blok mielony 70g, liść sałaty, pomidor 80g, jogurt naturalny 1 szt	Energia 2098,8kcal Białko 71,8g Tłuszcz 70g Węglowodany 252,7g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 31,7g Sól 3,8g Cukry 41,5g
Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa)	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, ser biały półtłusty 70g, jabłko 100g,		Krupnik 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 200g, kisiel 200ml,		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, blok mielony 50g, liść sałaty, pomidor 80g, jogurt owocowy 1szt	Energia 2043,1kcal Białko 91,7g Tłuszcz 71,2g Węglowodany 272,2 g Nasycone kw. Tł 28,3g Błonnik 27g Sól 3,8g Cukry 55,4g

**Wykaz alergenów:**

Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, blok mielony, ser biały, jogurt naturalny, jogurt owocowy  
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pulpet wp, kasza jęczmienna, pulpet indyczy, blok mielony, krupnik, makaron na bulionie warzywno mięsny 300ml  
Seler- krupnik, ziemniaczana bez śmietany, blok mielony, sos ogrodowy, makaron na bulionie warzywno mięsny 300ml  
Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, krakowska, sos ogrodowy, blok mielony  
Gorczyca- sos ogrodowy, blok mielony, krakowska Jajka-pulpet wp, pulpet indyczy, ,