

Interreg



Co-funded by
the European Union

Lithuania – Poland

Opieka psychiatryczna dzisiaj

Bożena Łapińska
Dyrektor Szpitala Psychiatrycznego
w Suwałkach

HOPE – Home and community Psychiatric care

NADZIEJA – Dom i społeczność w opiece psychiatrycznej



30 stycznia 2026 r.



VšĮ "Druskininkų
pirminės sveikatos
priežiūros centras"

SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W SUWAŁKACH

UL. SZPITALNA 62, 16-400 SUWAŁKI, TEL./FAX (0-87) 5626402,



Interreg



Co-funded by
the European Union

Lithuania – Poland



VšĮ "Druskininkų
pirminės sveikatos
priežiūros centras"

HOPE – Home and community Psychiatric care

Zakres działalności szpitala psychiatrycznego w Suwałkach

Placówka świadczy **pomoc psychiatryczną** :

- w zakresie psychiatrii dorosłych stacjonarną (hospitalizacje), dzienną, ambulatoryjną (porady) i środowiskową
- w zakresie psychiatrii dzieci i młodzieży dzienną, ambulatoryjną (porady) i środowiskową

**Specjalistyczny Psychiatryczny
Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
w Suwałkach**

427 miejsc

Wykwalifikowany personel medyczny



**Diagnostyka, leczenie,
opieka pielęgniarstwa
terapię indywidualną i grupową
terapię zajęciową
Fizjoterapia
Opieka środowiskowa**



RODZAJ ZAKONTRAKTOWANYCH USŁUG I ZAKRESÓW

427 miejsc

1) Centrum Zdrowia Psychicznego :

Punkt Zgłoszeniowo Koordynacyjny / Punkt konsultacji pielęgniarskiej

Oddział psychiatryczny

Oddział Dzienny Psychiatryczny

Oddział Dzienny Psychiatryczno-Rehabilitacyjny

Poradnie Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych

Zespół Leczenia Środowiskowego

Podwykonawcy : NZOZ CZP – Suwałki Modrzewiowa 70, Sejny ul. Wojska Polskiego 60

NZOZ Eskulap – Augustów ul. Wojska Polskiego 51

2) LECZENIE UZALEŻNIEŃ

Oddział Leczenia Uzależnień i Zaburzeń Emocjonalnych

Pododdział Detoksykacji

Poradnia Leczenia Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

Oddział podwójnej diagnozy

Poradnia Leczenia Uzależnienia od Środków Psychoaktywnych

3) TERAPIA NERWIC

Oddział Terapii i Rehabilitacji Nerwic

Oddział Dzienny Terapii Nerwic

Poradnia Leczenia Nerwic

4) PION PSYCHOGERIATRII

Oddział psychogeriatryczny

Pododdział Dzienny Psychiatryczny Geriatryczny

Pododdział psychiatryczny dla chorych somatycznie

5) ZAKŁAD PIELEGNACYJNO-OPIEKUŃCZY PSYCHIATRYCZNY

6) PSYCHIATRIA DZIECIĘCA

OPIEKA DZIENNA :

Pobyt dzienny – 5 godz

- Porady lekarza
- Porady psychologa
- Psychoterapia grupowa
- Terapia zajęciowa
- Fizjoterapia
- Opieka środowiskowa

OPIEKA AMBULATORYJNA:

porady lekarskie

porady pielęgniarskie

środowiskowa,

lekarska,

opieka pielęgniarska

opieka psychologiczna

opieka terapeuty środowiskowego

porady pracownika socjalnego

Liczba personelu 351 osób

Personel medyczny :

32- lekarze

102 –pielęgniarka/pielęgniarz

31 -psycholog

21 -psychoterapeuta

12 -terapeuci uzależnień

4- fizjoterapeuci /rehabilitanci

12-Terapeuci zajęciowi

12 -Terapeuci środowiskowi

2 - asystenci zdrowienia

4- pracownicy socjalni

Oddział psychiatryczny

**Poradnie Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych
w Suwałkach ul.Szpitalna 62**

Oddział dzienny psychiatryczny i psychiatryczno –
rehabilitacyjny

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych w
Augustowie i Sejnach (NZOZ ul.Modrzewiowa w
Suwałkach i w Sejnach , NZOZ Eskulap w
Augustowie)

Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego)
Suwałki, Augustów,

**Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny
i Punkt Konsultacji Pielęgniarskiej**



**CENTRUM ZDROWIA
PSYCHICZNEGO**

Ocena (wybrane wskaźniki)

- w opiece dziennej wzrost liczby przyjęć po wprowadzeniu CZP o 14%, odsetek pacjentów w opiece środowiskowej wzrósł o 86%, w ambulatoryjnej o 62%,
 - liczba pacjentów pierwszorazowych po wprowadzeniu CZP wzrosła,
 - dla wszystkich grup zaburzeń psychicznych wskaźnik priorytetowości w opiece szpitalnej zmalał, natomiast w opiece ambulatoryjnej i środowiskowej dla większości grup zaburzeń wskaźnik priorytetowości wzrósł
 - obniżenie długości średniego czasu trwania hospitalizacji w CZP z 26,6 osobodnia (2017r.) do 21,4 osobodnia (2023r.)
 - objęcie opieką po hospitalizacji ok 52 %
-

Lata/liczba pacjentów/ liczba usług	2018	2022	2023	2024	2025
Hospitalizacje - 317/55	2300	2700	2800	3003	2900
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych /liczba porad	5310/ 9 800	7059/ 34045	7200/ 45060	7343/ 50799	7600/ 53970
	2021	2025			
Ośrodki Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży	4.500 dzieci – 12.800 porad				

NOWY MODEL OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ

WCZESNA INTERWENCJA

im szybciej zaczniemy reagować na problemy dziecka , tym mniejsze są później zaburzenia lub ich brak

PRACA W ŚRODOWISKU LOKALNYM,

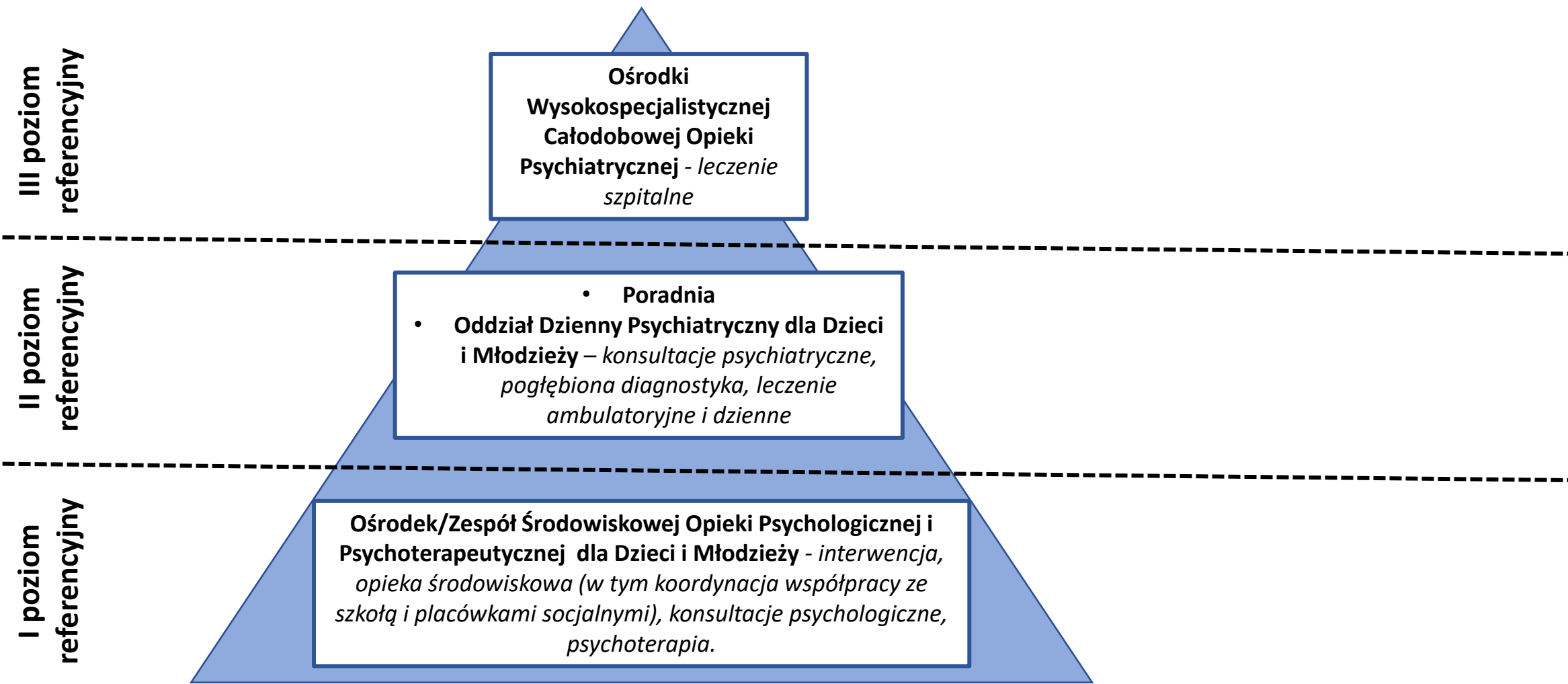
włączanie w pomoc dziecku i jego rodzinie lokalnych zasobów.

Praca z rodziną, szkołą czy z innymi instytucjami, gdzie dziecko przebywa, jest **NAJISTOTNIEJSZA** dla jego efektywnego zdrowienia

NIE DOPUSZCZENIE do pogorszenia stanu zdrowia psychicznego pacjenta aby uniknąć hospitalizacji

STRUKTURA OPIEKI PSYCHIATRYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

podstawowa opieka psychiatryczna



Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej
i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży
I poziom

Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i
Młodzieży w Suwałkach
II poziom referencyjny

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej
i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży
w Mońkach
I poziom

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej
i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży
w Smolnikach

I poziom

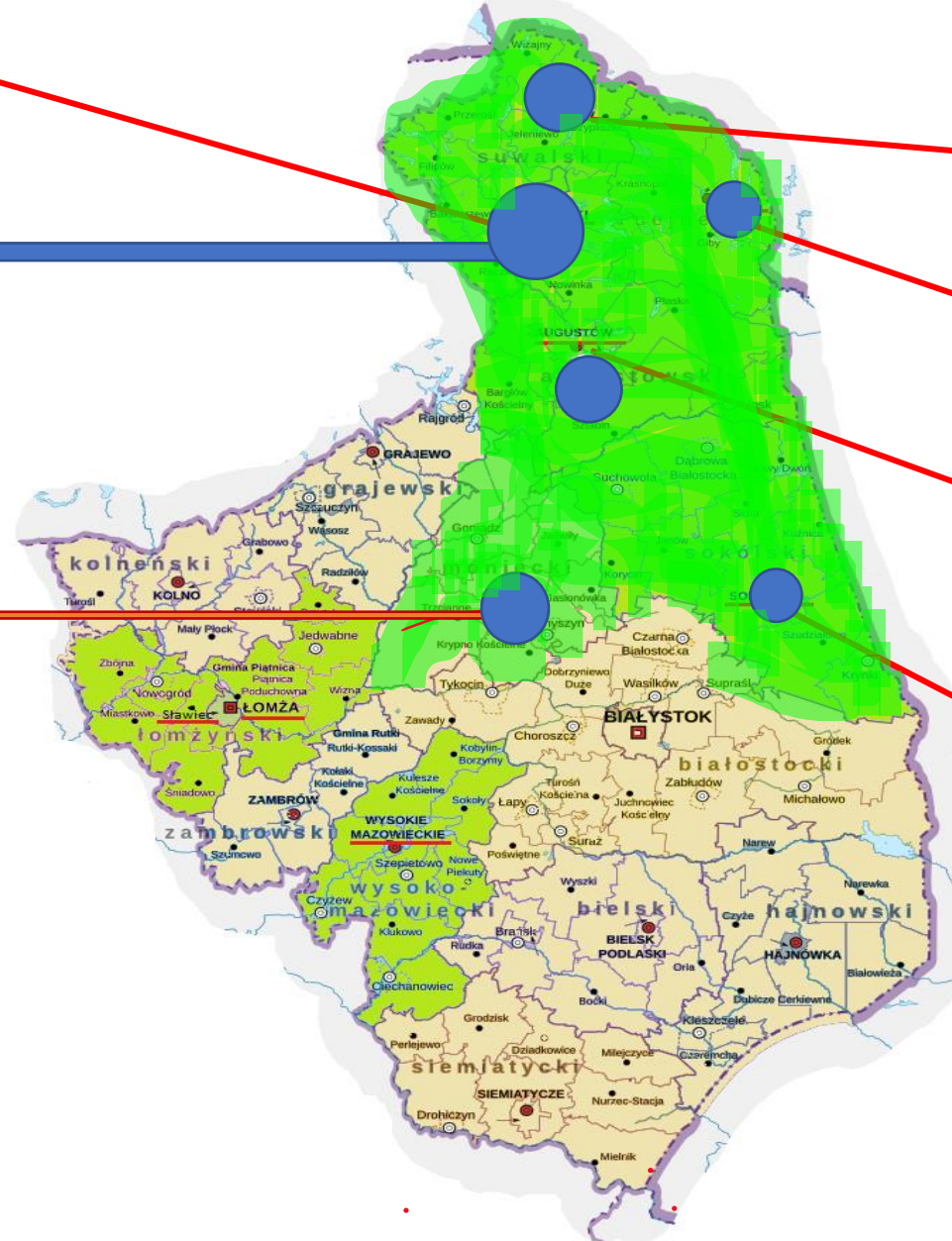
Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej
i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży
w Sejnach

I poziom

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej
i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży
w Augustowie

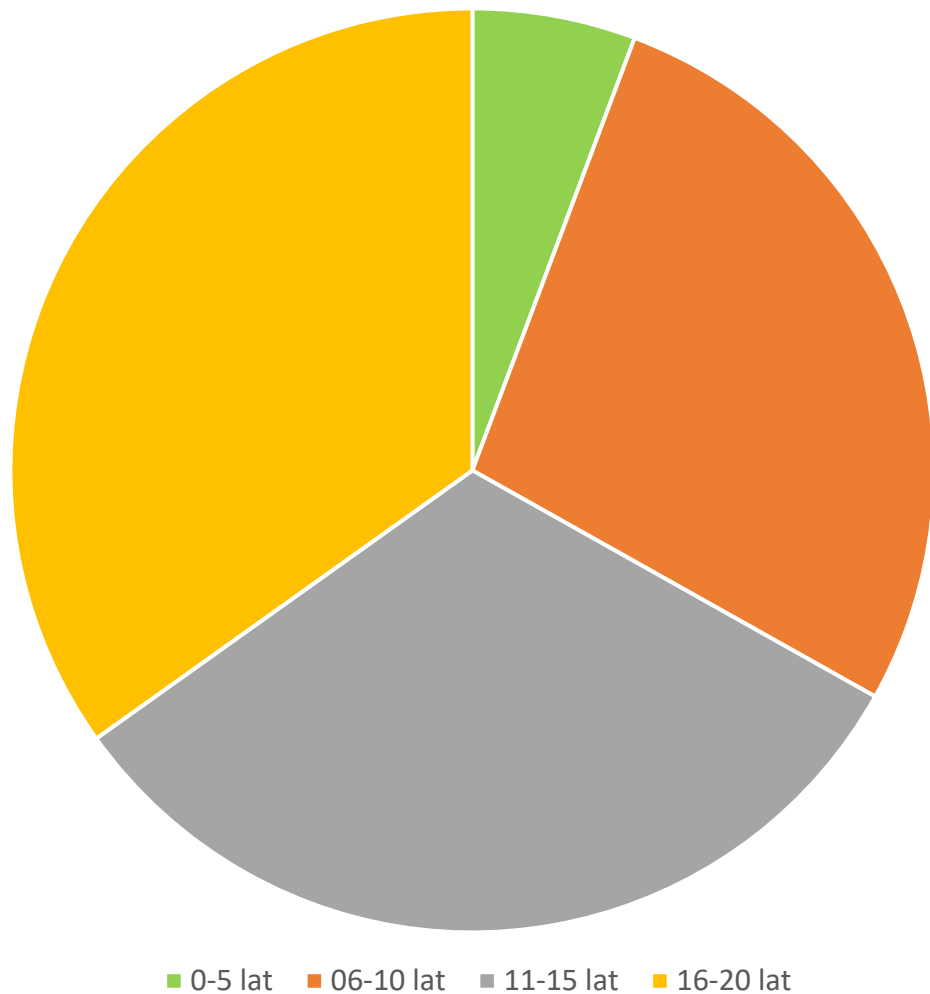
I poziom

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej
i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży
w Sokółce
I poziom

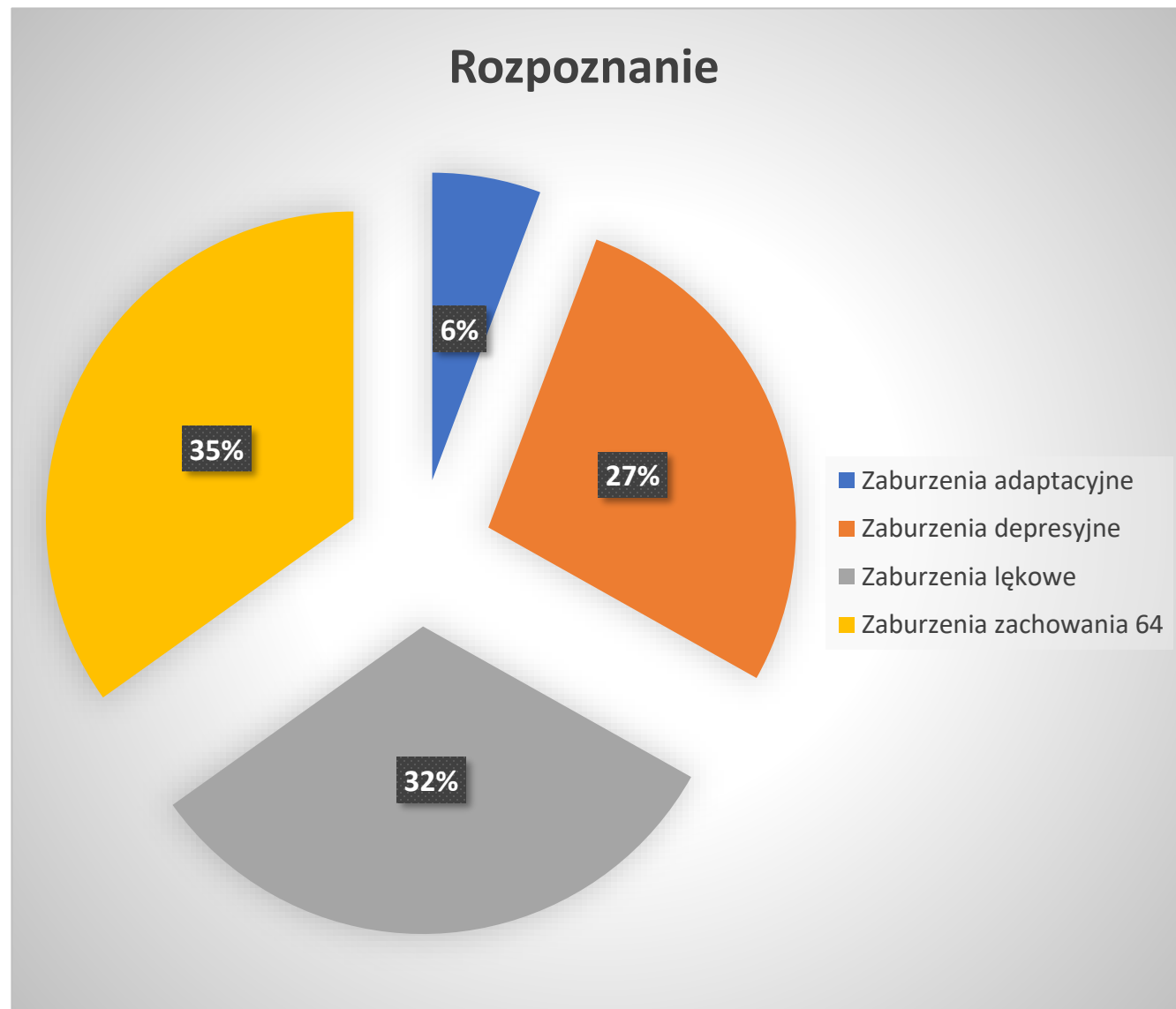


Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży

Podział na wiek i ilość pacjentów



Rozpoznanie

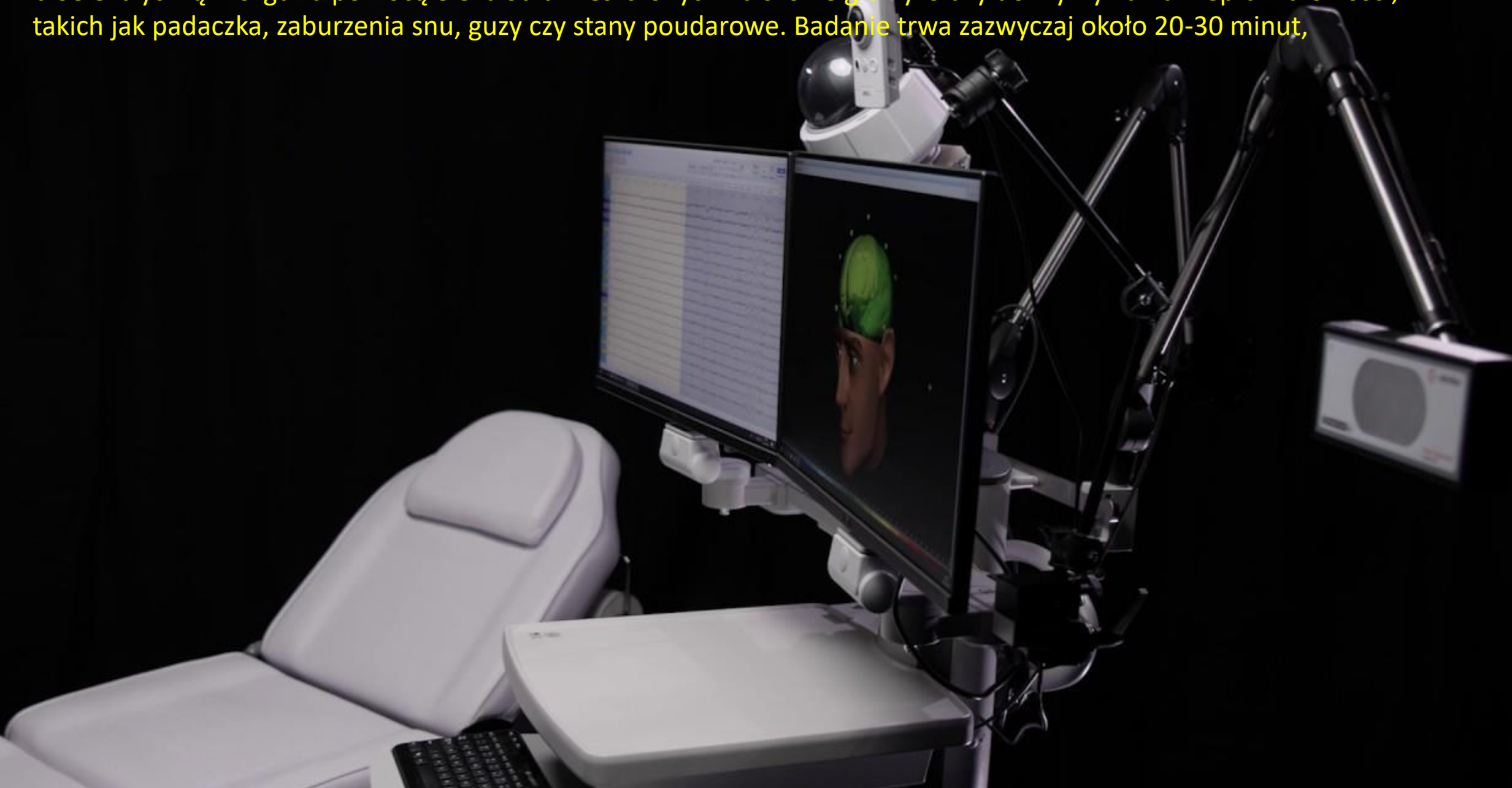


Integracja sensoryczna z wykorzystaniem terapii światłem – sala doświadczania światła

Polegają one na stymulowaniu, przy użyciu odpowiednio dobranych bodźców, zmysłów: wzroku, słuchu, dotyku i węchu pacjenta. Terapie angażujące zmysły pacjenta proponowane są osobom, które nie są w stanie uczestniczyć w terapiach wymagających celowych reakcji zwrotnych, jak np. terapia funkcji poznawczych



Badanie EEG (elektroencefalografia) to nieinwazyjna, bezbolesna metoda diagnostyczna rejestrująca czynność bioelektryczną mózgu za pomocą elektrod umieszczonych na skórze głowy. Służy do wykrywania nieprawidłowości, takich jak padaczka, zaburzenia snu, guzy czy stany poudarowe. Badanie trwa zazwyczaj około 20-30 minut,



Kierunek poprawy jakości

- **Zmniejszenie długości czasu trwania hospitalizacji**
 - **Koordinacja oddziaływań pomiędzy usługami dostępnymi w SPSPZOZ**
 - **Poszerzenie oferty środowiskowej**
 - **Poszerzenie oferty ambulatoryjnej**
 - **Poprawa satysfakcji pacjentów i ich rodzin z oferty i usług dostępnych w obszarze psychiatrii**
 - **wprowadzenie nowoczesnych metod leczniczych w psychiatrii**
-

Opieka psychiatryczna przyszłości

OŚRODEK
TERAPEUTYCZNY
SMOLNIKI

SMOLNICKA AKADEMIA AKTYWNEJ TERAPII

Zespół specjalistów

wykwalifikowany kadra
terapeutów

Naturalna przestrzeń

korzystny wpływ natury na
przebieg leczenia

Mindfulness

–trening uważności

Ośrodek Terapeutyczny w Smolnikach



**Specjalistyczny Psychiatryczny Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej w Suwałkach**

**Ośrodek Terapeutyczny w Smolnikach
Smolniki 9**

sekretariat@spspzoj.pl, tel/fax 087 562-64-02

Plany rozwoju i modernizacja

Szpital psychiatryczny w Suwałkach planuje **rozbudowę infrastruktury**:
w latach **2026–2029** ma powstać nowy obiekt z m.in.:
z nowoczesną izbą przyjęć
z drugim w województwie oddziałem psychiatrii dziecięcej
z większą liczbą łóżek i lepszym wyposażeniem terapeutycznym

Koszt inwestycji szacowany jest na około **150 mln zł** plus wyposażenie za **~40 mln zł**.



BIURO PROJEKTOWE STUDIO PROJEKTOWE AB arch. Marek Antkowiak, arch. Andrzej Biały ul. Krakowska 234/1a, 71-362 Szczecin tel. (+48) 91 428 52 24, fax (+48) 91 421 28 97 email: studio@studioab.pl			
DZIAŁALNOŚĆ: Specjalistyczny Publiczny Szpital Ginekologiczno-Pediatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Szczecinie ul. Topolowa 42, 71-453 Szczecin			
TYTUŁ: KONCEPCJA ROZBUDOWY SZPITALA DLA ETAPU I			
TYTUŁ RYSUNKU: Widok z lotu ptaka			
PROJEKTOWAŁ	BIURO NAZWIWISKO	OB. UPRAWNIENIE	POSIAD.
arch. ił. arch. Marek Antkowiak	STUDIO PROJEKTOWE AB	12 121 10 1000	12 121 10 1000
arch. ił. arch. Andrzej Biały	STUDIO PROJEKTOWE AB	12 121 10 1000	12 121 10 1000
arch. ił. arch. Michał Wierzbicki	STUDIO PROJEKTOWE AB	12 121 10 1000	12 121 10 1000
arch. ił. arch. Sławomir Chyliński	STUDIO PROJEKTOWE AB	12 121 10 1000	12 121 10 1000
IN. PROJEKTU	DATA	OB. BUD.	PRACA
ARCHITECTURA	2024	12 121 10 1000	12 121 10 1000
			K.17