Poniedziałek 17.06.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dodatkowy posiłek	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, konserwa suwalska 70g, ogórek kiszony 80g, pasztet dr 1szt		Barszcz czerwony 400ml, pęczak 160g, smażony zraz wieprzowy z warzywami 90g, sur z marchewki 150g,kompot z cukrem 200ml, woda 1szt, banan 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, kiełbasa suwalska 70g, surówka z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 80g, ser topiony 2szt	Serek wiejski 1szt	Energia 2916,7kcal Białko 122,2g Tłuszcz 110 g Węglowodany 359,5g Nasycone kw. Tł 35,1g Błonnik 34,4g Sól 6,8g Cukry 74,9g
Lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, konserwa suwalska 70g, jabłko 80g, pasztet dr 1szt		Barszcz czerwony 400ml, pęczak 160g, gotowany zraz mielony z indyka 90g, sur. z marchewki 150g,kompot z cukrem 200ml,woda 1szt, banan 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g,kiełbasa mazurska 70g ,pomidor 50g, liść sałaty, ser topiony 2szt	Serek wiejski 1szt	Energia 2875,3kcal Białko 119,4g Tłuszcz 107,5g Węglowodany 357,5g Nasycone kw. Tł 33,7g Błonnik 36,5g Sól 6,7g Cukry 74,4g
Cukrzycowa	Kasza jęczmienna na bulionie mięsno-warzywnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, konserwa suwalska 70g, ogórek 80g, pasztet dr 1szt	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 400ml, pęczak 160g, gotowany zraz mielony z indyka 90g, sur z marchewki 150g,kompot bez cukru 200ml,woda 1szt, banan 1szt	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, szynkowa 70g, liść sałaty, pomidor 50g, ser topiony 2szt	Serek wiejski 1szt	Energia 2910kcal Białko 122g Tłuszcz 108g Węglowodany 362,5g Nasycone kw. Tł 31,5g Błonnik 37,5g Sól 6,9g Cukry 69,7g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 15g, jajko 1szt, jabłko 80g, dżem 1szt, miód 1szt	Sok owocowy 150ml	Barszcz czerwony bez śmietany 400ml, ziemniaki 200g gotowana gałka indycza 90g, sur z marchewki 150g, kompot z cukrem 200ml, woda 1szt, banan 1szt	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 15g, ser biały 70g, surówka z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 80g, ser topiony 2szt	Serek wiejski 1szt	Energia 2752kcal Białko 93,5g Tłuszcz 91g Węglowodany 389,8g Nasycone kw. tł 27,1g Błonnik 35,3g Sól 6,5g Cukry 73,5g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- kasza jęczmienna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, serek wiejski, barszcz czerwony, ryż na mleku, pasztet, serek wiejski,

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa zbożowa, zraz wieprzowy, zraz mielony indyczy w sosie własnym, sos ogrodowy, pasztet dr, kasza jęczmienna na bulionie mięsno-warzywnym

Seler-barszcz czerwony, kasza jęczmienna na bulionie mięsno-warzywnym, sos ogrodowy, Soja i produkty pochodne, konserwa suwalska, sos ogrodowy, kiełbasa suwalska, pasztet dr Gorczyca-, sos ogrodowy, kiełbasa suwalska, Jaja- zraz wieprzowy, zraz mielony z indyka, gałka indycza,

Wtorek 18.06.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dodatkowy posiłek	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Zacierka na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 10g, salceson 70g, gruszka 80g, sałatka jarzynowa 1szt		Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, smażony stek wieprzowy z cebulką 90g/10g, buraczki 150g, kompot z cukrem 200ml, sok owocowy 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, szynkowa 70g, colesław 80g, dżem 1szt, miód 1szt	Jogurt owocowy 1szt	Energia 2973,3kcal Białko 92g Tłuszcz 96,4 g Węglowodany 434,4g Nasycone kw. Tł 27,5g Błonnik 39,4g Sól 6,9g Cukry 73,9g
Lekkostrawna	Zacierka na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 15g, pieczeń rzymska 70g, liść sałaty, mandarynka 50g, sałatka jarzynowa 1szt		Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 150g, kompot z cukrem 200ml, sok owocowy 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g przysmak suwalski 70g, jabłko 80g, dżem 1szt, miód 1szt	Jogurt owocowy 1szt	Energia 2922kcal Białko 95,6g Tłuszcz 95g Węglowodany 421,1g Nasycone kw. Tł 26,2g Błonnik 38,5g Sól 6,9g Cukry 72,1g
Cukrzycowa	Zacierka na na bulionie mięsno-warzywnym 300ml kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, pieczeń rzymska 70g liść sałaty, mandarynka 50g, sałatka jarzynowa 1szt	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 150g, kompot bez cukru 200ml, sok pomidorowy 1szt	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g,przysmak suwalski 70g, colesław 80g, pasztet dr.1szt	Jogurt naturalny 1szt	Energia 2899kcal Białko 94,3g Tłuszcz 94,7 g Węglowodany 417,4g Nasycone kw. Tł 27,1g Błonnik 37,3g Sól 6,8g Cukry 69,9g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 15g, kurczak gotowany 70g, mandarynka 50g, dżem 1szt, miód 1szt	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 400ml, Ziemniaki 200g, gotowana gałka indycza 90g, buraczki 150g, kompot 200ml, sok owocowy 1szt.	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 16g, twaróg półtłusty 70g, jabłko 70g, serek x2	Jogurt owocowy 1szt	Energia 2752kcal Białko 89,7g Tłuszcz 85,9 g Węglowodany 405g Nasycone kw. Tł 27,9g Błonnik 31,2g Sól 6,4g Cukry 75,9g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- zacierka na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, jogurt owocowy, jogurt naturalny, ryż na mleku,

Zboża zawierające gluten-zacierka na mleku, krupnik, pieczywo, kawa zbożowa, salceson, przysmak suwalski, stek wieprzowy, pulpet indyczy w sosie własnym, sos ogrodowy, rolada faszerowana, pasztet dr, zacierka na na bulionie mięsno-warzywnym

Seler-krupnik, przysmak suwalski, sos ogrodowy, rolada faszerowana, pasztet dr, zacierka na na bulionie mięsno-warzywnym, krupnik

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, konserwa suwalska, sos ogrodowy, szynkowa, przysmak suwalski

Gorczyca-rolada faszerowana, sos ogrodowy, przysmak suwalski, pasztet dr Jajka-stek wieprzowy, pulpet indyczy, gałka indycza, zacierka na mleku,

Środa 19.06.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dodatkowy posiłek	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, pasztetowa 70g , pomarańcza 80g, ser żółty 1szt		Ryżowa ze śmietaną 300ml, gotowany makaron na zimno z serem i jabłkami 200g, banan 100g, kompot 200ml, woda 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, jajko 1szt, dżem 70g, liść sałaty, pomidor 50g, pieczywo chrupkie 1szt	Kabanosy 1szt	Energia 3085kcal Białko 115,4g Tłuszcz 109,4g Węglowodany 409,7g Nasycone kw. Tł 34,9g Błonnik 39,5g Sól 6,9g Cukry 77,2g
Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 15g, pasztet wp 70g , jabłko 80g, ser żółty 1szt		Ryżowa ze śmietaną 300ml, gotowany makaron na zimno z serem i jabłkami 200g, banan 100g, kompot 200ml, woda 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, ser biały półtłusty 70g, pomidor 50g, liść sałaty, pieczywo chrupkie 1szt	Kabanosy 1szt	Energia 3052 kcal Białko 117,4g Tłuszcz 102,9g Węglowodany 414,1g Nasycone kw. Tł 33,5g Błonnik 38,7g Sól 6,8g Cukry 78,5g
Cukrzycowa	Płatki owsiane na wywarze warzywno- mięsnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, pasztet wp 70g, ogórek 80g, ser żółty 1szt.	Chleb razowy 30g krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, gotowany schab w sosie wł. 90g, kasza jęczmienna 160g, surówka z kapusty kiszonej 150g kompot bez cukru 200ml, woda 1szt,	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g,jajko 1szt, liść sałaty, pomidor 50g, pieczywo chrupkie 1szt	Kabanosy 1szt	Energia 2869kcal Białko 120,5g Tłuszcz 105,7g Węglowodany 359g Nasycone kw. Tł 31,5g Błonnik 31,5g Sól 6,6g Cukry 68,1g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 10g, pasta z gotowanego kurczaka 70g, jabłko 80g, mus owocowy 1szt	Wafle ryżowe 2szt	Ryżowa bez śmietany 300ml, Ziemniaki 200g, schab gotowany 90g, surówka z kapusty kiszonej 150g, kompot 200ml, woda 1szt,	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, dżem 80g, liść sałaty, pomidor 50g, jogurt owocowy 1szt	Kabanosy 1szt	Energia 2722cal Białko 108,1g Tłuszcz 92,5g Węglowodany 364,3g Nasycone kw. Tł 27,3g Błonnik 29,4g Sól 6,5g Cukry 67,9g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, pasztetowa, ser biały, ryż na mleku, makaron z serem, ser żółty, ser topiony
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pasztetowa, schab w sosie wł., makaron z serem, sos ogrodowy, kasza jęczmienna, pasztet dr
Seler-ryżowa ze śmietaną, ryżowa bez śmietany, pasztetowa, sos ogrodowy, pasztet wp, dr, pasztetowa, płatki owsiane na wywarze warzywno- mięsnym,
Soja i produkty pochodne- pasztet dr, wp, pasztetowa, sos ogrodowy,
Gorczyca-, sos ogrodowy, pasztet dr, wp, pasztetowa,
Jajka-jajko,

Czwartek 20.06.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dodatkowy posiłek	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 15g, kiełbasa suwalska 70g , jabłko 80g, wędlina wp 1szt		Rosół z makaronem 400ml, pęczak 160g, smażona wątróbka drobiowa z cebulką 100g, sur z czerwonej kapusty 150g,kompot z cukrem 200ml, sok wielowarzywny 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, twarożek ziołowy z cebulką, śmietaną i szczypiorem 70g, mandarynka 50g, sałata liść, dżem 1szt, miód 1szt	Jogurt truskawkowy z owsianką 1szt	Energia 2923,8kcal Białko 123,1, g Tłuszcz 97,4 g Węglowodany 388,7g Nasycone kw. Tł 35,7 g Błonnik 40,2g Sól 6,9g Cukry 79,1g
Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, serdelek 70g, jabłko 80g, wędlina wp 1szt		Rosół z makaronem 400ml, gotowany filet z kurczaka w sosie własny 90g, pęczak 160g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 150g, kompot z cukrem 200ml, sok wielowarzywny 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g twarożek ziołowy 70g, liść sałaty, mandarynka 50g, dżem 1szt, miód 1szt	Jogurt truskawkowy z owsianką 1szt	Energia 2888kcal Białko 118,3g Tłuszcz 99,3g Węglowodany 380,3g Nasycone kw. Tł 31,5g Błonnik 37,7g Sól 6,5g Cukry 74,9g
Cukrzycowa	Kasza manna na bulionie mięsno- warzywnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, serdelek 70g, pomidor 80g, wędlina wp 1szt	Sok wielowarzywny 150ml	Rosół z makaronem 400ml, gotowany filet z kurczaka w sosie własny 90g, pęczak 160g, surówka z kapusty czerwonej 120g, kompot bez cukru 200ml, sok wielowarzywny 1szt	Chleb razowy 30g Jajko 1szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g,blok mielony 70g, liść sałaty, ogórek 50g, pasztet dr1szt	Jogurt naturalny z owsianką 1szt	Energia 2966kcal Białko 121,3g Tłuszcz 93,8g Węglowodany 409,1g Nasycone kw. Tł 30,9g Błonnik 30,7g Sól 6,7g Cukry 65,5g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 15g, jajko 1szt, jabłko 80g, wędlina 1szt	Sok owocowy 150ml	Ziemniaczana 400ml, Ziemniaki 200g, gotowany filet z kurczaka 90g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 150g, kompot 200ml, sok wielowarzywny 1szt	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 15g, twarożek ziołowy 70g, liść sałaty, mandarynka 50g, dżem 1szt, miód 1szt	Mus owocowy 1szt	Energia 2766,kcal Białko 115,8g Tłuszcz 88,6g Węglowodany 314,6g Nasycone kw. Tł 24,2g Błonnik 30,6g Sól 6,2g Cukry 69,9g

Wykaz alergenów

Mleko (łącznie z laktozą)-kasza manna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, ryż na mleku, blok mielony, serdelek, pasztet, wędlina, jogurt naturalny z owsianką, jogurt truskawkowy z owsianką

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pasztet,filet w sosie wł., wątróbka drobiowa, sos ogrodowy, pęczak, pasztet, jogurt naturalny z owsianką, jogurt truskawkowy z owsianką, kasza manna na bulionie warzywno-mięsnym

Seler-rosół, ziemniaczana, pasztet, sos ogrodowy, blok mielony, kiełbasa suwalska, pasztet, serdelek,kasza manna na bulionie warzywno-mięsnym

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe,, sos ogrodowy, kiełbasa suwalska, serdelek, pasztet, blok mielony

Gorczyca-, sos ogrodowy, kiełbasa suwalska, serdelek, pasztet Jajka-jajko,

Piątek 21.06.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dodatkowy posiłek	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 15g, jajko 1szt, gruszka 80g, serek Twój smak 1szt		Pomidorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, smażony kotlet rybny z warzywami 90g, sur. z kapusty białej 150g, kompot 200ml, woda 1 szt, bułka maślanka 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, ser biały półtłusty 70g, marchewka z chrzanem 80g, dżem 1szt, miód 1szt	Kefir 1szt	Energia 3026,3kcal Białko 112,2g Tłuszcz 101,6g Węglowodany 415,8g Nasycone kw. Tł 32,5g Błonnik 41,8g Sól 6,6g Cukry 69,9g
Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, jajko 1szt, dżem 70g, pomidor 80g, serek Twój smak 1szt		Pomidorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami 90g, buraczki 150g, kompot 200ml, woda 1 szt, bułka maślanka 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, ser biały półtłusty 70g, liść sałaty, jabłko 50g dżem 1szt, miód 1szt	Kefir1szt	Energia 2953,5kcal Białko 110,2g Tłuszcz 95g Węglowodany 414,4 g Nasycone kw. Tł 30,4g Błonnik 38,7g Sól 6,2g Cukry 68,5g
Cukrzycowa	Płatki owsiane na bulionie warzywno mięsnym 300ml,kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, jajko 1szt, pomidor 80g, serek Twój smak 1szt	Sok pomidorowy 150ml	Pomidorowa bez śmietany 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami 90g, buraczki 150g, kompot bez cukru 200ml, woda 1 szt, mus owocowy 1 szt	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g,szynkowa 70g, liść sałaty, pomidor 50g, pasztet dr 1szt	Kefir 1szt	Energia 2979,kcal Białko 112,3g Tłuszcz 102,4g Węglowodany 402,g Nasycone kw. Tł 28,5g Błonnik 29,7g Sól 6,2g Cukry 65,8g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 15g, jajko 1szt, dżem 70g, pomidor 80g, serek Twój smak 1szt	Sok owocowy 150ml	Pomidorowa 400ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 90g, buraczki 150g, kompot 200ml, woda 1 szt, mus owocowy 1szt	Wafle ryżowe 2szt	Herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 15g, pałka kurczęca gotowana 90g, liść sałaty, jabłko 50g,dżem 1szt, miód 1szt	Kefir 1szt	Energia 2701kcal Białko 102g Tłuszcz 94,8g Węglowodany 360g Nasycone kw. Tł 26,5g Błonnik 29,1g Sól 6,1g Cukry 70,5g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, ryż na mleku, serek Twój smak,

Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pulpet rybny, kotlet rybny, sos ogrodowy, kasza jęczmienna,płatki owsiane na bulionie warzywno mięsnym

Seler-pomidorowa ze śmietaną, pomidorowa bez śmietany, sos ogrodowy, rolada faszerowana, serek Twój smak, płatki owsiane na bulionie warzywno mięsnym

Soja i produkty pochodne- sos ogrodowy, szynkowa,

Gorczyca-rolada faszerowana, sos ogrodowy, serek Twój smak,

Jajka-jajko, kotlet rybny z warzywami, pulpet rybny, pomidorowa

Sobota 22.06.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dodatkowy posiłek	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Kasza manna na mleku 2% 400mll, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna1szt, mix 15g, pasztet wp. 70g, pomidor 80g, serek topiony 1szt		Zupa chłopska 400ml, kasza pęczak 160g, gotowany serdelek w sosie pomidorowym 90g, surówka z kiszonego ogórka 150g, kisiel 200ml, banan 1 szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, konserwa suwalska 70g, kapusta pekińska z sosem vinegre 80g, dżem 1szt, miód 1szt	Mus jogurtowo-owocowy 1szt	Energia 3061kcal Białko 100,4g Tłuszcz 107,5g Węglowodany 423g Nasycone kw. Tł 26,1g Błonnik 38,2g Sól 6,7g Cukry 72,5g
Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 400ml 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 15g, pasztet wp. 70g, pomidor 80g, serek topiony 1szt		Zupa chłopska 400ml, kasza pęczak 160g, gotowany serdelek w sosie pomidorowym 90g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kisiel 200ml, banan 1 szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.15g, konserwa suwalska 70g, sałaty liść, pomarańcza 50g, dżem 1szt, miód 1szt	Mus jogurtowo-owocowy 1szt	Energia 2982,1kcal Białko 99,7g Tłuszcz 105,4g Węglowodany 408,6g Nasycone kw. Tł 25,1g Błonnik 29,5g Sól 6,3g Cukry 70,3g
Cukrzycowa	Kasza manna na bulionie warzywno mięsnym 300ml, kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g,pasztet wp. 70g, pomidor 80g, serek topiony 1szt	Fasolka gotowana 150g	Zupa chłopska bez śmietany 400ml, kasza pęczak 160g, gotowany serdelek w sosie pomidorowym 90g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kisiel bez cukru 200ml, banan 1 szt	Sok wielowarzywny 200ml	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g, konserwa suwalska 70g, sałaty liść, ogórek 50g, pasztet dr1szt	Mus jogurtowo-owocowy 1szt	Energia 3052kcal Białko 103,5g Tłuszcz 104,3g Węglowodany 424,8g Nasycone kw. Tł 24,7g Błonnik 31,5g Sól 6,4g Cukry 70,4g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 15g, ser biały półtłusty 70g, pomidor 80g, serek topiony 1szt	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 400ml, ziemniaki 200g, pałka gotowana kurczęca 90g, surówka z kapusty pekińskiej 150g, kisiel 200ml, banan 1 szt	Sok owocowy 200ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 15g, schab gotowany 70g, liść salaty, pomarańcza 50g, dżem 1szt, miód 1szt	Mus jogurtowo-owocowy 1szt	Energia 2748kcal Białko 98,1g Tłuszcz 90,2g Węglowodany 385,9 g Nasycone kw. Tł 23,5,g Błonnik 29,1g Sól 6,2g Cukry 72,5g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)-kasza manna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, pasztet dr., ser biały ryż na mleku, serdelek w sosie pomidorowym, zupa chłopska, konserwa suwalska, ser topiony
Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pasztet ,serdelek w sosie pomidorowym, sos ogrodowy, kasza pęczak, kasza manna na bulionie warzywno mięsnym
Seler-chłopska ze śmietaną, chłopska bez śmietany, pasztet, sos ogrodowy, serdelek, kasza manna na bulionie warzywno mięsnym
Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, pasztet wp, sos ogrodowy, serdelek, konserwa suwalska
Gorczyca- sos ogrodowy, konserwa suwalska, pasztet wp, serdelek

Niedziela 23.06.2024

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dodatkowy posiłek	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix 15g, ser żółty 70g, jabłko 80g, sałatka pikantna z łososia 1szt		Grochowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet wp. w sosie 90g, buraczki 150g, kisiel 200ml, podpłomyki owsiane 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł.15g, blok mielony 70g, ogórek 80g, dżem 1szt, miód 1szt	Jogurt owocowy 1szt	Energia 3035kcal Białko 103,1g Tłuszcz 100 g Węglowodany 430,6g Nasycone kw. Tł 32,9g Błonnik 39,9g Sól 6,6g Cukry 79,2g
Lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix 15g, ser biały półtłusty 70g, jabłko 80g, sałatka pikantna z łososia 1szt		Krupnik 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 150g, kisiel 200ml, podpłomyki owsiane 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 90g,, mix tł.10g, blok mielony 50g, liść sałaty, pomidor 50g, dżem 1szt, miód 1szt	Jogurt owocowy 1szt	Energia 2955kcal Białko 110,8g Tłuszcz 99,5g Węglowodany 406,3g Nasycone kw. Tł 29,5g Błonnik 36,8g Sól 6,5g Cukry 74,7g
Cukrzycowa	Makaron na bulionie warzywno mięsnym 300ml,kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 15g, krakowska 70g, liść sałaty, ogórek 50g, sałatka pikantna z łososia 1szt	Chrupki kukurydziane 20g	Krupnik 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet indyczy w sosie 90g, buraczki 150g, kisiel bez cukru 200ml, podpłomyki owsiane 1szt	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 15g ,blok mielony 70g, liść sałaty, pomidor 50g, pasztet dr1szt	Jogurt naturalny 1szt	Energia 2867kcal Białko 107,9g Tłuszcz 89,9g Węglowodany 310,2g Nasycone kw. Tł 29,9,g Błonnik 35,5g Sól 6,6g Cukry 69,9g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, miź tł. 10g, ser biały półtłusty 70g, jabłko 80g, dżem x2	Sok jabłkowy 200ml	Ziemniaczana bez śmietany 400ml, ziemniaki 200g, gotowana gałka indycza 90g, buraczki 150g, kisiel 200ml, mus owocowy z jogurtem 1szt	Kefir 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 15g, schab gotowany 70g, liść sałaty, pomidor 50g,dżem 1szt, miód 1szt	Jogurt owocowy 1szt	Energia 2700kcal Białko 95,1g Tłuszcz 90,5g Węglowodany 376,3 g Nasycone kw. Tł 26,7g Błonnik 30,5g Sól 6,2g Cukry 75,1g

Wykaz alergenów:
Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser żołty, ser topiony, blok mielony, ser biały,jogurt naturalny, jogurt owocowy
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pulpet wp, kasza jęczmienna, pulpet indyczy,blok mielony, krupnik, makaron na bulionie warzywno mięsnym 300ml
Seler- krupnik, ziemniaczana bez śmietany, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska, makaron na bulionie warzywno mięsnym 300ml
Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, krakowska, sos ogrodowy, blok mielony
Gorczyca- sos ogrodowy, blok mielony, krakowska
Jajka-pulpet wp, pulpet indyczy, gałka indycza,