

Poniedziałek 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, konserwa suwalska 50g, jabłko 60g, sałatka jarzynowa 1szt		Barszcz czerwony 400ml, pęczak 160g, zraz wieprzowy z warzywami smażony 90g, sur z marchewki 120g, kompot z cukrem 200ml, woda 1,5l, banan 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, kielbasa mazurska 50g, surówka z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 60g, jogurt owocowy 1szt	En 2428kcal B 82,4g T 85,7g W 331,8g NNKT 21,1g błonnik 34,5g sól 6,4g cukry 61,2g
Lekkostrawna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, konserwa suwalska 50g, sałatka jarzynowa 1szt		Barszcz czerwony 400ml, pęczak 160g, gotowany zraz mielony z indyka 60g, sur z marchewki 120g, kompot z cukrem 200ml, woda 1,5l, banan 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, szynkowa 50g, jogurt owocowy 1szt	En 2392kcal B 80,7g T 81,1g W 334,8g NNKT 21,5g błonnik 32,1g sól 6,3g cukry 59,3g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, konserwa suwalska 50g, sałatka jarzynowa 1szt	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 400ml, pęczak 160g, gotowany zraz mielony z indyka 60g, sur z marchewki 120g, kompot bez cukru 200ml, woda 1,5l, gruszka 1szt	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, jogurt naturalny 1szt	En 2314 kcal B 81,2g T 86,9g W 309,6g NNKT 20,5g błonnik 30,5g sól 6,0g cukry 52,8g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 10g, jajko 1szt, jabłko 60g, dżem, miód	Sok owocowy 150ml	Barszcz czerwony bez śmietany 400ml, Ziemniaki 200g, gotowana gałka indycza 60g, sur z marchewki 120g, kompot z cukrem 200ml, banan 1szt woda 1,5l,	Napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, jogurt owocowy 1szt	En 2077kcal B 76,2g T 78,5g W 242,5g NNKT 17,4g błonnik 26,1g sól 5,5g cukry 53,5g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- kasza jęczmienna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, konserwa suwalska, kielbasa mazurska, barszcz czerwony, ryż na mleku, jogurt owocowy, jogurt naturalny
 Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa zbożowa, konserwa suwalska, zraz wieprzowy, zraz mielony indyczy w sosie własnym, kielbasa mazurska, sałatka jarzynowa, sos ogrodowy
 Seler-barszcz czerwony, konserwa suwalska, sos ogrodowy, sałatka jarzynowa,
 Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, konserwa suwalska, sos ogrodowy, kielbasa mazurska
 Gorczyca-konserwa suwalska, sos ogrodowy, kielbasa suwalska, sałatka jarzynowa
 Jaja- zraz wieprzowy, zraz mielony z indyka, gałka indycza

Wtorek 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Zacierka na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, salceson 50g, musztarda 10g, gruszka 60g, pasta z łososia 1szt		Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy, smażony z cebulką 90g/10g, buraczki 120g, kompot z cukrem 200ml, jabłko 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.10g, przysmak suwalski 50g, colesław 60g, serek wiejski 1szt	En 2405 kcal B 87,3g T 85,7g W 321,1g NNKT 25,3g błonnik 35,5g sól 6,8g cukry 62,5g
Lekkostrawna	Zacierka na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, rolada faszerowana 50g, pasta z łososia 1szt		Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie 60g, buraczki 120g, kompot z cukrem 200ml, jabłko 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.10g przysmak suwalski 50g, jabłko 50g, serek wiejski 1szt	En 2275 kcal B 81,3g T 87,6g W 290,3g NNKT 20,5g błonnik 33,8g sól 6,5g cukry 61,8g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, rolada faszerowana 50g, pasta z łososia 1szt	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, gotowany pulpet indyczy w sosie 60g, buraczki 120g, kompot bez cukru 200ml, jabłko 1szt	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, przysmak suwalski 50g, colesław 60g, serek wiejski 1szt	En 2239kcal B 83,5g T 81,2g W 293,5g NNKT 20,7g błonnik 32,8g sól 6,4g cukry 58,7g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 10g, kurczak gotowany 50g, dżem, miód	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 400ml, Ziemniaki 200g, gotowana gałka indycza 60g, buraczki 120, jabłko 1szt	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, twaróg półtłusty 50g, jabłko 50g, serek wiejski 1szt	En 2081 kcal B 72,5g T 71,1g W 287,8g NNKT 18,7g błonnik 31,2g sól 5,7g cukry 49,5g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- zacierka na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, przysmak suwalski, serek wiejski, ryż na mleku, salceson

Zboża zawierające gluten-zacierka na mleku, krupnik, pieczywo, kawa zbożowa, salceson, przysmak suwalski, stek wieprzowy, pulpet indyczy w sosie własnym, sos ogrodowy, rolada faszerowana, pasta z łososia

Seler-krupnik, przysmak suwalski, sos ogrodowy, rolada faszerowana

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe sos ogrodowy, przysmak suwalski, pasta z łososia

Gorczyca-rolada faszerowana, sos ogrodowy, przysmak suwalski, musztarda, pasta z łososia

Jajka-stek wieprzowy, pulpet indyczy, gałka indycza, zacierka na mleku

Środa 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, pasztetowa 50g, jabłko 60g, ser topiony x2		Ryżowa ze śmietaną 300ml, gotowany makaron na zimno z serem i jabłkami 160g, banan 120g, kompot 200ml, sałatka jarzynowa 1szt, woda 1,5l		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.10g, jajko 1szt, dżem 30g, śledzik na raz 1szt	En 2499kcal B 115g T 101g W 268,5g NNKT 27,2g błonnik 35,9g sól 6,1g cukry 52,1g
Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, pasztetowa 50g, ser topiony x2		Ryżowa ze śmietaną 300ml, gotowany makaron na zimno z serem i jabłkami 160g, banan 120g, kompot 200ml, sałatka jarzynowa 1sz, woda 1,5l		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.10g, ser biały półtłusty 50g, dżem 30g, śledzik na raz 1szt	En 2451 kcal B 109,5g T 97,8g W 283,2g NNKT 26,8g błonnik 33,7g sól 6g cukry 53,2g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztet 50g, ser topiony x2	Chleb razowy 30g krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, gotowany schab w sosie wł. 60g, kasza jęczmienna 160g, surówka z kapusty kiszonej 120g kompot bez cukru 200ml, sałatka jarzynowa 1sz, woda 1,5l	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko 1szt, jabłko 60g, śledzik na raz 1szt	En 2371 kcal B 103,5g T 95,3g W 274,9g NNKT 23,7g błonnik 29,9g sól 5,9g cukry 51,2g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, ser topiony x2	Wafle ryżowe 2szt	Ryżowa bez śmietany 300ml, Ziemniaki 200g, gotowany schab gotowany 60g, surówka z kapusty kiszonej 120g, kompot 200ml, woda 1,5l, mus owocowy 1szt	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, dżem 30g, śledzik na raz 1szt	En 2074kcal B 92,4g T 87,5 g W 229,2 g NNKT 20,53g błonnik 23,7g sól 5,4g cukry 49,7g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, pasztetowa, ser biały, ser topiony, ryż na mleku, makaron z serem, krakowska, ryżowa

Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pasztetowa, schab w sosie wł., makaron z serem, sos ogrodowy, kasza jęczmienna

Seler-ryżowa ze śmietaną, ryżowa bez śmietany, pasztetowa, sos ogrodowy, pasztet, pasztetowa,

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, pasztet, pasztetowa, krakowska, sos ogrodowy,

Gorczyca-, sos ogrodowy, pasztet, pasztetowa, krakowska, śledzik na raz

Jajka-jajko, makaron na zimno z serem i jabłkami

Czwartek 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, kiełbasa suwalska 70g, jabłko 60g, pasztet sojowy 1szt		Rosół z makaronem 400ml, pęczak 160g, wątróbka drobiowa smażona z cebulką 100g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot z cukrem 200ml, sok wielowarzywny 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, mortadela 50g, twarożek ziołowy z cebulką, śmietaną i szczypiorem 30g, dżem, miód	En 2381 kcal B 98,7g T 89,2 g W 295,9g NNKT 22,3g błonnik 33,3g sól 6 g cukry 50,3g
Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, serdelek 50g, jabłko 50g, pasztet sojowy 1szt		Rosół z makaronem 400ml, gotowany filet z kurczaka w sosie własny 60g, pęczak 160g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 120g, kompot z cukrem 200ml, sok wielowarzywny 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, twarożek ziołowy 50g, dżem, miód	En 2369 kcal B 89,7g T 82,5g W 316,9g NNKT 22,7g błonnik 35,7g sól 6,2g cukry 50g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, serdelek 50g, pasztet sojowy 1szt	Sok wielowarzywny 150ml	Rosół z makaronem 400ml, gotowany filet z kurczaka w sosie własny 60g, pęczak 160g, surówka z kapusty czerwonej 120g, kompot bez cukru 200ml, sok wielowarzywny 1szt	Chleb razowy 30g Jajko 1szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, blok mielony 50g, pasztet 1 szt	En 2351kcal B 81,2g T 93,7g W 295,8g NNKT 19,2g błonnik 32,5g sól 6,3g cukry 47,2g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 10g, jajko 1szt, jabłko 50g, dżem, miód	Sok owocowy 150ml	Ziemniaczana 400ml, ziemniaki 200g, gotowany filet z kurczaka 60g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 120, sok wielowarzywny 1szt	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, twarożek ziołowy 50g, dżem, miód	En 2113kcal B 72,4 g T 68,9g W 300,8g NNKT 19,2g błonnik 29,4g sól 5,7g cukry 52,7g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)-kasza manna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, kiełbasa suwalska, ser biały, ryż na mleku, kefir, blok mielony, serdelek, mortadela, pasztet, Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pasztet, filet w sosie wł., wątróbka drobiowa, sos ogrodowy, kasza jęczmienna pęczak, serdelek, pasztet, motadela, blok mięsny, kiełbasa suwalska, pasztet sojowy
 Seler-rosół, ziemniaczana pasztet, sos ogrodowy, serdelek, blok mielony, kiełbasa suwalska, pasztet, serdelek, pasztet sojowy
 Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe,, sos ogrodowy, kiełbasa suwalska, serdelek, pasztet, sok wielowarzywny,
 Gorczyca-, sos ogrodowy, kiełbasa suwalska, serdelek, pasztet, sok wielowarzywny, pasztet sojowy
 Jajka-jajko, rosół

Piątek 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, jajko 1szt, gruszka 60g, serek Twój smak 1szt		Pomidorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, smażony kotlet rybny z warzywami 1szt, sur. z kapusty białej 120g, kompot 200ml, banan 1szt, woda 1,5l		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, ser biały półtusty 50g, marchewka z chrzanem 60g, śledzik na raz 1szt	En 2495kcal B 98,7g T 93,7g W 314,2g NNKT 25,5g błonnik 36,8g sól 6,1g cukry 51,5g
Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, jajko 1szt, dżem 30g, serek Twój smak 1szt		Pomidorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 120g, kompot 200ml, banan 1szt, woda 1,5l		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, ser biały półtusty 50g, śledzik na raz 1szt	En 2477kcal B 95,3g T 90,2 g W 321g NNKT 24,5g błonnik 35,4g sól 5,9g cukry 53,8g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko 1szt, serek Twój smak 1szt	Sok pomidorowy 150ml	Pomidorowa bez śmietany 400ml, kasza jęczmienna 160g, gotowany pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 120g, kompot bez cukru 200ml, jabłko 1szt, woda 1,5l	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, szynkowa 40g, śledzik na raz 1szt	En 2368 kcal B 91,7g T 93,1g W 290,8 g NNKT 23,8g błonnik 34,9g sól 6g cukry 42,7g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 10g, jajko 1szt, jabłko 50g, serek Twój smak 1szt	Sok owocowy 150ml	Pomidorowa 400ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 50g, buraczki 120g, kompot 200ml, banan 1szt, woda 1,5l	Wafle ryżowe 2szt	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, pałka kurczęca gotowana 1szt, śledzik na raz 1szt	En 2278kcal B 87,6g T 88,4g W 283g NNKT 22,7g błonnik 33,1g sól 6,1g cukry 43,1g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, ryż na mleku, serek Twój smak, pomidorowa
 Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pulpet rybny, kotlet rybny, sos ogrodowy, kasza jęczmienna,
 Seler- pomidorowa ze śmietaną, pomidorowa bez śmietany, sos ogrodowy, rolada faszerowana, sałatka warzywna, śledzik naraz,
 Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, sos ogrodowy, sałatka warzywna
 Gorczyca-rolada faszerowana, sos ogrodowy, śledzik na raz
 Jajka-jajko, kotlet rybny z warzywami, pulpet rybny, pomidorowa

Sobota 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, pasztet wp. 50g, jabłko 60g, sałatka rybna 1szt		Zupa chłopska 400ml, kasza pęczak 160g, gotowany serdelek w sosie pomidorowym 70g, ogórek z sosem ziołowym 120g, kisiel 200ml, chrupki kukurydziane 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, konserwa suwalska 50g, kapusta pekińska z sosem vinegre 80g, dżem x 2	En 2311kcal B 87,4g T 95,5g W 275,5g NNKT 23,4g błonnik 38,5g sól 5,8g cukry 57,2g
Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 400ml 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, pasztet wp. 50g, sałatka rybna 1szt		Zupa chłopska 400ml, kasza pęczak 160g, gotowany serdelek w sosie pomidorowym 70g, ogórek z sosem ziołowym 120g, kisiel 200ml, chrupki kukurydziane 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, konserwa suwalska 50g, sałaty liść, dżem x 2	En 2399 kcal B 89,9g T 92,4g W 304,2g NNKT 24,7g błonnik 35,7g sól 6,1 g cukry 58,5g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztet wp. 50g, sałatka rybna 1szt	Fasolka gotowana 150g	Zupa chłopska bez śmietany 400ml, kasza pęczak 160g, gotowany serdelek w sosie pomidorowym 70g, ogórek z sosem ziołowym 120g, kisiel bez cukru 200ml, chrupki kukurydziane 1szt	Sok wielowarzywny 150ml	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, konserwa suwalska 50g, sałaty liść, pasztet 1szt	En 2371 kcal B 91,7g T 92,3g W 293,4g NNKT 23,3g błonnik 31,4g sól 5,9g cukry 57,3g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, miż tł. 10g, ser biały półtusty, miód 1szt, dżem 1szt	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 400ml, ziemniaki 200g, pałka gotowana kurczęca 1szt., buraczki 120g, kisiel 200ml, chrupki kukurydziane 1szt	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, schab gotowany 50g, liść salaty, dżem x 2	En 2041kcal B 79,9g T 73,1g W 265,9g NNKT 19,4g błonnik 23,9g sól 5,4g cukry 55,3g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)-kasza manna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, pasztet, ser biały, mus owocowy z jogurtem, ryż na mleku, serdelek w sosie pomidorowym, zupa chłopska, konserwa suwalska, zupa chłopska

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pasztet, serdelek w sosie pomidorowym, sos ogrodowy, kasza pęczak

Seler-chłopska ze śmietaną, chłopska bez śmietany, pasztet, sos ogrodowy, serdelek, sok wielowarzywny, ziemniaczana

Soja i produkty pochodne- pasztet wp, sos ogrodowy, serdelek, konserwa suwalska, sałatka rybna

Gorzycza- sos ogrodowy, konserwa suwalska, pasztet wp, serdelek, sałatka rybna

Niedziela 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix 10g, ser żółty 50g, jabłko 60g, pasztet 1szt		Grochowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet wp. w sosie 90g, buraczki 120g, kisiel 200ml, mus owocowy 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 90g,, mix tł.10g, blok mielony 50g, ogórek 60g, jogurt owocowy 1szt	En 2513kcal B 88,3g T 97,1g W 321,5g NNKT 21,5g błonnik 33,8g sól 6,2g cukry 58,3g
Lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix 10g, ser biały półtusty 50g, dżem 30g, pasztet 1szt		Krupnik 400ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet indyczy w sosie 60g, buraczki 120g, kisiel 200ml, mus owocowy 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 90g,, mix tł.10g, blok mielony 50g, jogurt owocowy 1szt	En 2463kcal B 95,1g T 93,3g W 310,7g NNKT 21,2g błonnik 33,2g sól 5,9g cukry 57,6g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, pasztet 1szt	Chrupki kukurydziane 20g	Krupnik 400ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet indyczy w sosie 60g, buraczki 120g, kisiel bez cukru 200ml, mus owocowo-warzywny 1szt	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, schab gotowany 50g, kefir 1szt	En 2457kcal B 93,2g T 91,,7g W 314,7g NNKT 20,3g błonnik 32,9g sól 5,7g cukry 51,3g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, miż tł. 10g, ser biały półtusty 50g, dżem 30g, dżem x2	Sok jabłkowy 150ml	Ziemniaczana bez śmietany 400ml, ziemniaki 200g, gałka indycza 60g, buraczki 120g, kisiel 200ml, mus owocowy 1szt	Kefir 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 10g, schab gotowany 50g, jogurt owocowy 1szt	En 2105 kcal B 89,5g T 81,9g W 252,5g NNKT 20,8g błonnik 30,2g sól 5,2g cukry 54g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, ser topiony, blok mielony, ser biały, kefir, jogurt naturalny

Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pulpet wp, kasza jęczmienna, pulpet indyczy, blok mielony, krupnik, pasztet

Seler- krupnik, ziemniaczana bez śmietany, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, krakowska, sos ogrodowy, blok mielony

Gorczyca- sos ogrodowy, blok mielony, krakowska, pasztet

Jajka-pulpet wp, pulpet indyczy, gałka indycza, makaron na mleku