

Poniedziałek 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Kasza jęczmienna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, konserwa suwalska 50g, jabłko 60g,		Barszcz czerwony 400ml, pęczak 160g, zraz wieprzowy z warzywami 90g, sur z marchewki 120g, kompot z cukrem 200ml, mus owocowy, woda 1,5l		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, kielbasa mazurska 50g, surówka z ogórka i sałaty lodowej w sosie ziołowym 60g, serek wiejski z dżemem 1szt	En 2358kcal B 85,7g T 88,2g W 305,3g NNKT 22,1g błonnik 31,5g sól 6,2g cukry 58,2g
Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, konserwa suwalska 50g,		Barszcz czerwony 400ml, pęczak 160g, zraz mielony z indyka 60g, sur z marchewki 120g, kompot z cukrem 200ml, mus owocowy, woda 1,5l		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, szynkowa 50g, serek wiejski z dżemem 1szt	En 2355kcal B 82,7g T 83,5g W 318,2g NNKT 21,5g błonnik 30,1g sól 6,1g cukry 57,3g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, konserwa suwalska 50g,	Kalafior gotowany 100g	Barszcz czerwony bez śmietany 400ml, pęczak 160g, zraz mielony z indyka 60g, sur z marchewki 120g, kompot bez cukru 200ml, mus owocowo-warzywny, woda 1,5l	Chrupki kukurydziane 30g	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, serek wiejski ze szczypiorkiem 1szt.	En 2355 kcal B 83,2g T 87,1g W 309,6g NNKT 20,5g błonnik 30,5g sól 6,0g cukry 52,8g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 10g, jajko 1szt, jabłko 60g	Sok owocowy 150ml	Barszcz czerwony bez śmietany 400ml, Ziemniaki 200g, gałka indycza 60g, sur z marchewki 120g, kompot z cukrem 200ml, mus owocowy, woda 1,5l	Napój owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, dżem, miód	En 2047kcal B 80,2g T 79,1g W 253,6g NNKT 21,2g błonnik 28,7g sól 5,9g cukry 48,5g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- kasza jęczmienna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, konserwa suwalska, ser biały, serek wiejski, barszcz czerwony, ryż na mleku

Zboża zawierające gluten- kasza jęczmienna na mleku, kasza jęczmienna pęczak, pieczywo, kawa zbożowa, konserwa suwalska, zraz wieprzowy, zraz mielony indyczy w sosie własnym, kielbasa suwalska, sos ogrodowy

Seler-barszcz czerwony, konserwa suwalska, sos ogrodowy

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, konserwa suwalska, sos ogrodowy, kielbasa mazurska

Gorczyca-konserwa suwalska, sos ogrodowy, kielbasa suwalska

Jaja- zraz wieprzowy, zraz mielony z indyka, gałka indycza

Wtorek 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Zacierka na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, salceson 50g, musztarda 10g, gruszka 60g, mus owocowy 1szt		Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, stek wieprzowy z cebulką 90g/10g, buraczki 120g, kompot z cukrem 200ml, banan 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, przysmak suwalski 50g, colesław 60g, jogurt owocowy 1szt	En 2268 kcal B 85,1g T 80,6g W 300,5g NNKT 22,1g błonnik 32,5g sól 5,8g cukry 57g
Lekkostrawna	Zacierka na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, rolada faszerowana 50g, mus owocowy 1szt		Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, pulpet indyczy w sosie 60g, buraczki 120g, kompot z cukrem 200ml, banan 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g przysmak suwalski 50g, jabłko 50g, jogurt naturalny 1szt	En 2125 kcal B 78,3g T 79,5g W 274,1g NNKT 20,5g błonnik 30,7g sól 5,9g cukry 55g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, rolada faszerowana 50g, mus owocowo-warzywny 1szt	Chrupki kukurydziane 16g	Krupnik 400ml, ziemniaki 200g, pulpet indyczy w sosie 60g, buraczki 120g, kompot bez cukru 200ml, banan 1szt	Sok pomidorowy 150ml	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, przysmak suwalski 50g, colesław 60g, jogurt naturalny 1szt.	En 2098 kcal B 82,9g T 77,5g W 267,2g NNKT 19,8g błonnik 22,8g sól 6g cukry 48,5g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 10g, kurczak gotowany 50g, mus owocowy 1szt.	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 400ml, Ziemniaki 200g, gałka indyjska 60g, buraczki 120, banan 1szt	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, twaróg półtłusty 50g, jabłko 50g, jogurt owocowy 1szt.	En 2036 kcal B 78,5g T 72,9g W 266,5g NNKT 18,5g błonnik 21,2g sól 5,9g cukry 47,5g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- zacierka na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, konserwa suwalska, ser biały, jogurt owocowy, jogurt naturalny, ryż na mleku,
Zboża zawierające gluten-zacierka na mleku, krupnik, pieczywo, kawa zbożowa, salceson, przysmak suwalski, stek wieprzowy, pulpet indyczy w sosie własnym, sos ogrodowy, rolada faszerowana
Seler-krupnik, przysmak suwalski, sos ogrodowy, rolada faszerowana
Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, konserwa suwalska, sos ogrodowy, kielbasa mazurska
Gorzycza-rolada faszerowana, sos ogrodowy, przysmak suwalski,
Jajka-stek wieprzowy, pulpet indyczy, gałka indyjska, zacierka na mleku

Środa 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, pasztetowa 50g, jabłko 60g, sałatka z łososiem 1szt		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron na zimno z serem i jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot 200ml, jabłko 1szt, woda 1,5l		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.10g, jajko 1szt, dżem 30g, serek owocowy 1szt	En 2435kcal B 120g T 98g W 268,2g NNKT 27g błonnik 40,7g sól 5,5g cukry 59,1g
Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, pasztetowa 50g, sałatka z łososiem 1szt		Ryżowa ze śmietaną 300ml, makaron na zimno z serem i jabłkami 160g, arbuz 120g, kompot 200ml, jabłko 1szt, woda 1,5l		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.10g, ser biały półtłusty 50g, dżem 30g, serek owocowy 1szt	En 2421 kcal B 122g T 95,1g W 269,3g NNKT 25,7g błonnik 39,5g sól 5,2g cukry 58,2g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, pasztet 50g, sałatka z łososiem 1szt	Chleb razowy 30g krakowska 20g	Ryżowa bez śmietany 300ml, schab w sosie wł. 60g, kasza jęczmienna 160g, surówka z kapusty kiszzonej 120g kompot bez cukru 200ml, jabłko 1szt, woda 1,5l	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, jajko 1szt, jabłko 60g, kefir 1szt	En 2398 kcal B 118,5g T 92,7g W 272,4g NNKT 25,2g błonnik 28,4g sól 5,9g cukry 55,5g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 10g, pasta z gotowanego kurczaka 50g, dżem i miód	Wafle ryżowe 2szt	Ryżowa bez śmietany 300ml, Ziemniaki 200g, schab gotowany 60g, surówka z kapusty kiszzonej 120g, kompot 200ml, jabłko 1szt, woda 1,5l	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, dżem 30g, serek owocowy 1szt	En 2015kcal B 100,4g T 67,3 g W 251,9 g NNKT 21,5g błonnik 25,8g sól 5,3g cukry 48g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, pasztetowa, ser biały, serek owocowy, ryż na mleku, makaron z serem, sałatka z łososiem, krakowska, kefir

Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pasztetowa, schab w sosie wł., makaron z serem, sos ogrodowy, kasza jęczmienna, sałatka z łososiem

Seler-ryżowa ze śmietaną, ryżowa bez śmietany, pasztetowa, sos ogrodowy, pasztet, pasztetowa, krakowska sałatka z łososiem

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, pasztet, pasztetowa, krakowska, sos ogrodowy, sałatka z łososiem

Gorzycza-, sos ogrodowy, pasztet, pasztetowa, krakowska, sałatka z łososiem

Jajka-jajko, makaron na zimno z serem i jabłkami

Czwartek 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, kielbasa suwalska 70g, jabłko 60g, kefir 150ml		Rosół z makaronem 400ml, pęczak 160g, wątróbka drobiowa z cebulką 100g, sur z czerwonej kapusty 120g, kompot z cukrem 200ml, gruszka 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, mortadela 50g, twarożek ziołowy z cebulką, śmietaną i szczypiorem 30g, pasztet 1szt	En 2252 kcal B 88,5g T 81,7 g W 290,7g NNKT 21,8g błonnik 30,5g sól 5,1 g cukry 50,3g
Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, serdelek 50g, jabłko 50g, kefir 150ml		Rosół z makaronem 400ml, Filet z kurczaka w sosie własny 60g, pęczak 160g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 120g, kompot z cukrem 200ml, gruszka 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, twarożek ziołowy 50g, pasztet 1 szt	En 2043kcal B 75,4g T 72,1g W 273,12g NNKT 21,7g błonnik 31,5g sól 5,5g cukry 50,8g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, serdelek 50g, kefir 150ml	Sok wielowarzywny 150ml	Rosół z makaronem 400ml, Filet z kurczaka w sosie własny 60g, pęczak 160g, surówka z kapusty czerwonej 120g, kompot bez cukru 200ml, gruszka 1szt	Chleb razowy 30g Jajko 1szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, blok mielony 50g, pasztet 1 szt	En 2021kcal B 68,7g T 75,4g W 248,8g NNKT 20,4g błonnik 28,5g sól 5,9g cukry 48,7g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 10g, jajko 1szt, jabłko 50g, kefir 150ml	Sok owocowy 150ml	Ziemniaczana 400ml, Ziemniaki 200g, Filet z kurczaka 60g, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką 120, gruszka 1szt	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, twarożek ziołowy 50g, dżem, miód	En 2015kcal B 65,4 g T 71,2g W 276g NNKT 20,3g błonnik 30,7g sól 5,4g cukry 43g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)-kasza manna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, kielbasa suwalska, ser biały, ryż na mleku, kefir, blok mielony, serdelek, mortadela, pasztet
 Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pasztet, filet w sosie wł., wątróbka drobiowa, sos ogrodowy, kasza jęczmienna pęczak, serdelek, pasztet, motadela, blok mięsny, kielbasa suwalska,
 Seler-rosół, ziemniaczana pasztet, sos ogrodowy, serdelek, blok mielony, kielbasa suwalska, pasztet, serdelek,
 Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe., sos ogrodowy, kielbasa suwalska, serdelek, pasztet
 Gorczyca-, sos ogrodowy, kielbasa suwalska, serdelek, pasztet
 Jajka-jajko, rosół

Piątek 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, jajko 1szt, gruszka 60g, sałatka warzywna 1szt		Pomidorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, kotlet rybny z warzywami 1szt, sur. z kapusty białej 120g, kompot 200ml, banan 1szt, woda 1,5l		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.10g, ser biały półtłusty 50g, marchewka z chrzanem 60g, ryż na mleku 1szt.	En 2348kcal B 90,1g T 73,8g W 330,8g NNKT 21,4g błonnik 38g sól 6,5g cukry 49g
Lekkostrawna	Płatki owsiane na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, jajko 1szt, dżem 30g, sałatka warzywna 1szt		Pomidorowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 120g, kompot 200ml, banan 1szt, woda 1,5l		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.10g, ser biały półtłusty 50g, ryż na mleku 1szt.	En 2287kcal B 84,5g T 70,1 g W 344,7g NNKT 20,7g błonnik 32,1g sól 5,8g cukry 44,8g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 10g, jajko 1szt, sałatka warzywna 1szt	Sok pomidorowy 150ml	Pomidorowa bez śmietany 400ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet rybny z warzywami 60g, buraczki 120g, kompot bez cukru 200ml, banan 1szt, woda 1,5l	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g,szynkowa 40g, , serek wiejski ze szczypiorkiem 1 szt.	En 2261 kcal B 81,9g T 73,5g W 317,9 g NNKT 21,8g błonnik 34,7g sól 6,3g cukry 29,7g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 10g, jajko 1szt, jabłko 50g, dżem 30ml, miód	Sok owocowy 150ml	Pomidorowa 400ml, ziemniaki 200g, schab gotowany 50g, buraczki 120g, kompot 200ml, banan 1szt, woda1,5l	Wafle ryżowe 2szt	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, pałka kurczęca gotowana 1szt, serek wiejski ze szczypiorkiem 1szt	En 2038kcal B 79,6g T 68,9g W 274,9g NNKT 19,7g błonnik 35,8g sól 6,2g cukry 45,1g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser biały, ryż na mleku, sałatka warzywna, serek wiejski ze szczypiorkiem

Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pulpet rybny, kotlet rybny, sos ogrodowy, kasza jęczmienna, sałatka warzywna

Seler-pomidorowa ze śmietaną, pomidorowa bez śmietany, sos ogrodowy, rolada faszerowana, sałatka warzywna

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, sos ogrodowy, sałatka warzywna

Gorzycza-rolada faszerowana, sos ogrodowy, sałatka warzywna

Jajka-jajko, kotlet rybny z warzywami, sałatka warzywna, pulpet rybny, pomidorowa

Sobota 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Kasza manna na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix 10g, pasztet wp. 50g, jabłko 60g, miód 1szt, dżem 1szt		Zupa chłopska 400ml, kasza pęczak 160g, serdelek w sosie pomidorowym 70g, ogórek z sosem ziołowym 120g, kisiel 200ml, chrupki kukurydziane 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.10g, konserwa suwalska 50g, kapusta pekińska z sosem vinegre 80g, mus owocowy z jogurtem 1szt	En 2387kcal B 83,8g T 91,2g W 307,7g NNKT 25,2g błonnik 32,7g sól 5,2g cukry 55g
Lekkostrawna	Kasza manna na mleku 2% 400ml 400ml, kawa zbożowa 200ml, chleb zwykły 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł. 10g, pasztet wp. 50g,miód 1szt, dżem 1szt		Zupa chłopska 400ml, kasza pęczak 160g, serdelek w sosie pomidorowym 70g, ogórek z sosem ziołowym 120g, kisiel 200ml, chrupki kukurydziane 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2%i cukrem 200ml, chleb zw. 60g, bułka pszenna 1szt, mix tł.10g, konserwa suwalska 50g, sałaty liść, mus owocowy z jogurtem 1szt	En 2362 kcal B 82,9g T 89,9g W 305,3g NNKT 25,2g błonnik 30,2g sól 5g cukry 52,4g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g,mix tł. 10g,pasztet wp. 50g, dżem x2	Fasolka gotowana 150g	Zupa chłopska bez śmietany 400ml, kasza pęczak 160g, serdelek w sosie pomidorowym 70g, ogórek z sosem ziołowym 120g, kisiel bez cukru 200ml, chrupki kukurydziane 1szt	Sok wielowarzywny 150ml	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g,konserwa suwalska 50g, sałaty liść, mus owocowy z jogurtem 1szt	En 2291 kcal B 85,7g T 88,2g W 288,6g NNKT 24,8g błonnik 33,5g sól 5,9g cukry 50,9g
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, miż tł. 10g, ser biały półtłusty,miód 1szt, dżem 1szt	Chrupki kukurydziane 16g	Ziemniaczana 400ml, ziemniaki 200g, pałka gotowana kurczęca 1szt., buraczki 120g, kisiel 200ml, chrupki kukurydziane 1szt	Sok owocowy 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 4szt, mix tł. 10g, schab gotowany 50g, liść sałaty, mus owocowy z jogurtem 1szt	En 2055kcal B 81,7g T 67,2g W 280,8g NNKT 20,5g błonnik 25,7g sól 5,2g cukry 51,4g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)-kasza manna na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, pasztet, ser biały, mus owocowy z jogurtem, ryż na mleku, serdelek w sosie pomidorowym, zupa chłopska, konserwa suwalska,

Zboża zawierające gluten- kasza manna na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pasztet, serdelek w sosie pomidorowym, sos ogrodowy, kasza pęczak

Seler-chłopska ze śmietaną, chłopska bez śmietany, pasztet, sos ogrodowy, serdelek, sok wielowarzywny

Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, pasztet wp, sos ogrodowy, serdelek, konserwa suwalska

Gorzycza- sos ogrodowy, konserwa suwalska, pasztet wp, serdelek

Niedziela 2

Rodzaj diety	Śniadanie	2 śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Dzienna kaloryczność i wartość odżywcza
Ogólna	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix 10g, ser żółty 50g, jabłko 60g, ser topiony 2szt.		Grochowa 400ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet wp. w sosie 90g, buraczki 120g, kisiel 200ml, sok owocowy 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, blok mielony 50g, ogórek 60g, miód+dżem	En 2420kcal B 90,8g T 94,5g W 301,6g NNKT 24,4g błonnik 32,7g sól 6,8g cukry 68g
Lekkostrawna	Makaron na mleku 2% 400ml, kawa zbożowa z cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix 10g, ser biały półtłusty 50g, dżem 30g, ser topiony 2szt.		Krupnik 400ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet indyczy w sosie 60g, buraczki 120g, kisiel 200ml, sok owocowy 1szt		Kawa zbożowa z mlekiem 2% i cukrem 200ml, chleb zw. 90g, mix tł. 10g, blok mielony 50g, miód+dżem	En 2377kcal B 95,4g T 90,2g W 295,6g NNKT 22,5g błonnik 30,2g sól 5,8g cukry 59g
Cukrzycowa	Kawa zbożowa bez cukru 200ml, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, krakowska 50g, ser topiony 2szt.	Chrupki kukurydziane 20g	Krupnik 400ml, kasza jęczmienna 160g, pulpet indyczy w sosie 60g, buraczki 120g, kisiel bez cukru 200ml, sok pomidorowy 1szt	Wafle ryżowe 2szt	Kawa zbożowa bez cukru, chleb razowy 100g, mix tł. 10g, schab gotowany 50g, dżem x2	En 2351kcal B 90,3g T 89,5g W 296,1g NNKT 22,1g błonnik 27g sól 6g cukry
Bezglutenowa	Ryż na mleku 2% 400ml, herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, miż tł. 10g, ser biały półtłusty 50g, dżem 30g, ser topiony 2szt.	Sok jabłkowy 150ml	Ziemniaczana bez śmietany 400ml, ziemniaki 200g, gałka indycza 60g, buraczki 120g, kisiel 200ml, sok owocowy 1szt	Kefir 150ml	Herbata 200ml, wafle ryżowe 3szt, mix tł. 10g, schab gotowany 50g, dżem, miód	En 2037 kcal B 87,2g T 86,7g W 227g NNKT 22g błonnik 31,2g sól 5,9g cukry 51g

Wykaz alergenów:

Mleko (łącznie z laktozą)- płatki owsiane na mleku, mix. tł., kawa zbożowa z mlekiem, ser żółty, ser topiony, blok mielony, ser biały,
Zboża zawierające gluten- płatki owsiane na mleku, pieczywo, kawa zbożowa, pulpet wp, kasza jęczmienna, pulpet indyczy, blok mielony, krupnik
Seler- krupnik, ziemniaczana bez śmietany, blok mielony, sos ogrodowy, krakowska
Soja i produkty pochodne- wafle ryżowe, krakowska, sos ogrodowy, blok mielony
Gorzycza- sos ogrodowy, blok mielony, krakowska
Jajka-pulpet wp, pulpet indyczy, gałka indycza